

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Выдаецца з кастрычніка 1989 г.

Пятніца / 29 верасня 2023 г.

№ 39 /1946

Уважаемые учителя, преподаватели! Дорогие ветераны педагогического труда! Примите поздравления с профессиональным праздником!

Ваша профессия одна из самых необходимых и значимых в обществе. Каких бы успехов в жизни ни достиг человек, важнейшую роль в его становлении играют именно учителя. Каждый из вас – профессионал своего дела. В своей работе вы постоянно внедряете новые подходы, применяете современные методики и

осваиваете новые программы обучения. И главное – вы неравнодушные к своей профессии люди. Вы не только несете детям знания, но и воспитываете характер, учите трудиться и мыслить, быть добрым и дружелюбным, целеустремленным и мотивированным, помогаете поверить в себя и не бояться открывать новые горизонты.

Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, счастья, благополучия и новых успехов в таком нелегком, но благородном деле!

Председатель
Федерации профсоюзов Беларуси
МИХАИЛ ОРДА

ШКОЛЬНАЕ ПРЫЦЯГНЕННЕ



с.12

Міхаіл Тарас апантананы сваёй працай: ён з душой вядзе ўрокі беларускай мовы і літаратуры ў сталічнай СШ № 30, кіруе патрыятычным класам і захапляе цікавымі праектамі – ад кулінарных да танцавальных. Не верыцца, што крэатыўны педагог мог бы рабіць кар’еру менеджара, нават атрымаў адпаведны дыплом. Расказваем, чаму малады хлопец замест офіса выбраў школу.

ЦЕНЫ

Куда смотрят цены в сентябре? Специалисты ФПБ изучили, что подорожало и подешевело в магазинах.

с.2

АКТУАЛЬНО

ФПБ презентовала опыт работы с молодежью на семинаре с Академией управления при Президенте Республики Беларусь.

с.3

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Какой быть первичке у медиков? Обсудили на республиканском семинаре в национальном профцентре.

с.5

ФПБ: НАША ПОЗИЦИЯ

Цены приструнили. Дефляция пришла

Общий уровень потребительских цен в августе по сравнению с июлем снизился на 0,3%. Одновременно в стране растет реальная зарплата. Специалисты ФПБ изучили, что подорожало и подешевело в магазинах в сентябре.

Федерация профсоюзов Беларуси проводит ежемесячный мониторинг цен в магазинах розничной торговли. 20–21 сентября специалисты побывали в 218 магазинах, расположенных в 109 территориальных единицах. Посетили и сетевые супермаркеты, и магазины шаговой доступности.

За овощами – на Брестчину

В частности, в сентябре этого года средняя стоимость плодоовощного набора, куда входят по 1 кг капусты, картофеля, моркови, свеклы, лука и яблок, по республике составила 8,17 рубля. По сравнению с августом она снизилась на 26,7%. Доступнее по цене оказался плодоовощной набор в Брестской области – 7,75 рубля. А наиболее

дорогим – в Могилевской (8,29) и Минске (8,71). Соответственно, сейчас самое время воспользоваться моментом и закупиться впрок овощами и фруктами.

По другим товарам заметны определенные колебания. Так, в сентябре по сравнению с августом увеличились средние цены на колбасные изделия, рыбу (живую, мороженую), соленую сельдь и кондитерские изделия. При этом, если сравнивать с началом года (данные за сентябрь к январю 2023-го), средние цены на эти же продукты снизились. Например, те же колбасные изделия подешевели более чем на 10%. Несколько снизились цены на живую и мороженую рыбу, соленую сельдь.

Также по сравнению с началом года почти на 20% подешевело растительное масло, снизились цены на растворимый кофе, твердый и полутвердый сыр.

За последний месяц на макароны, изделия, перловую крупу, рис, маргарин, сливочное масло, пшеничную муку, сахар, соль, молоко и творог цены не изменились. Однако по сравнению с декабрем 2022 года отмечено подорожание примерно на 8% молока, сметаны, сливочного масла. Поднялись в цене курицы, и на 20% подорожали цитрусовые. Это связано в первую очередь с увеличением стоимости сырья, а также с повышением цен производителя.

Окончание на с4



1 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Уважение к заслугам и годам

Бесплатные юридические консультации, марафон по скандинавской ходьбе, диалоговые площадки, объединяющие поколения, танцевальные вечера и душевные встречи в трудовых коллективах – страна отмечает День пожилых людей.

Республиканская акция «Уважение. Забота. Ответственность», приуроченная к празднику, стартовала на прошлой неделе и продлится до конца октября. К ней присоединилась и ФПБ: профсоюзная акция «С добром и уважением!» также охватывает все регионы страны. Чествовать пожилых людей, ветеранов Великой Отечественной войны, бывших работников предприятий и организаций будут во всех трудовых коллективах. Профсоюзы готовят разноплановую программу – экскурсионные туры, концерты, чаепития в кругу коллег, встречи трудовых династий, конкурсы. Однако по традиции в центре внимания – адресная помощь.

Кому-то требуется содействие в заготовке дров на зиму, кому-то – в закладке сельхозпродукции. Нужно купить лекарства или помочь с обработкой приусадебного участка – на любую посильную поддержку со стороны профсоюзов можно рассчитывать. К слову, не только в праздник.

Отметим, что в большинстве случаев с ветеранами предприятий, уходящими на заслуженный отдых, связь не теряется. Бывшие работники остаются на профсоюзном учете, пользуются льготами, прописанными для них в коллективных договорах. Сегодня более 80% «местных конституций» содержат дополнительные меры такой социальной поддержки: единовременные выплаты, матпомощь к юбилейным датам, профессиональным праздникам, на заготовку овощей. В некоторых организациях пенсионерам по колдоговору даже помогают с ремонтом, наниматели выделяют транспорт и для туристических поездок по Беларуси.

Скажем, «местной конституцией» ОАО «Нафтан» оговорена финансовая поддержка тем, кто ушел на пенсию с предприятия, в зависимости от отработанного стажа. А на «Гродно Азоте» для ветеранов с доставкой на дом закупают картофель и в то же время выделяют финансовую помощь на приобретение сельхозпродукции. Овощи на зиму привозят своим бывшим труженикам «СветлогорскХимволокно» и многие другие предприятия. В целом действие норм колдоговоров сегодня распространяется более чем на 326 тыс. неработающих пенсионеров.

Однако профсоюзам как никому известно: не все ситуации можно предусмотреть и прописать. Потому индивидуальный подход к решению проблем каждого человека на местах актуальности не теряет. Недавно, к примеру, был такой случай. Ветеран педагогического труда из Гомеля столкнулась с бытовыми трудностями. В доме провели капитальный ремонт, заменили коммуникации, заделали «бреши» в стенах, а «косметику» оставили на откуп жильцам. Пенсионерка расстроилась: где взять силы и средства? Помог профсоюз. Председатель первички школы, где когда-то работала учительница, закупила краску, обои, клей и лично помогла привести стены в порядок.

Наталья КОВАЛЕВА

ПРАВОВОЙ ПРИЕМ

Решить вопрос, закрыть проблему

Бесплатную юридическую помощь вчера смогли получить все желающие: в стране прошли профсоюзные правовые приемы.

Людей интересовали вопросы незаконного увольнения, досрочного расторжения трудового договора, неверного начисления зарплаты, нюансы льготной пенсии. Спрашивали также о матпомощи на оздоровление в профсоюзных здравницах, социальных отпусках, дополнительных

выходных. Были и просьбы составить исковое заявление в суд.

– Кроме самих консультаций, на крупных предприятиях прошло правовое просвещение граждан. Профсоюзные специалисты разобрали моменты, о которых люди спрашивают чаще всего, особое внимание уделено новшествам Трудового кодекса, – отметила начальник главного управления юридической работы и правового обеспечения аппарата Совета ФПБ Марина Лазарь. – В каждом

случае юристы стараются максимально разъяснить нормы тех или иных документов. К профсоюзным правовым приемам присоединяются и прокурорские работники. Это позволяет оперативнее решать вопросы граждан.

Наталья МАРЦИНКЕВИЧ

Подробности профсоюзного правового приема читайте сегодня на портале 1prof.by, а также в следующем номере газеты.

Федерация профсоюзов Беларуси скорбит в связи с безвременной смертью председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив «Издательского Дома «Проф-Пресс» глубоко скорбит в связи со смертью председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича и выражает искренние соболезнования его родным и близким.



АКТУАЛЬНО

ПРОФСОЮЗОВ
БЕЛАРУСИ

Партнерский диалог

В Центре молодежных инициатив в Логойском районе прошел совместный семинар Академии управления при Президенте Республики Беларусь и Федерации профсоюзов. Здесь собрались представители местных органов власти со всей страны. ФПБ презентовала свой опыт работы с молодежью в современных условиях.

Председатель Федерации профсоюзов Беларуси Михаил Орда подчеркнул, что молодежь – это будущее любого предприятия и организации. И во многом именно от нее зависит то, в какой стране мы будем жить и работать.

– Профсоюзные молодежные курсы сегодня – это востребованная и эффективная форма работы. Молодые люди приезжают сюда с удовольствием. Здесь мы их видим, мы их слышим. В любом деле важна коммуникация. Молодежь общается, знакомится с разнообразным опытом, где у кого что получается и есть интересные формы работы, которые можно перенять, – рассказал лидер национального профцентра.

Также Михаил Орда отметил важность конструктивного взаимодействия с нанимателями, социальными партнерами:

– Для нас эта работа и есть социальное партнерство в действии. Диалог должен быть всегда. В любой ситуации необходимо искать компромисс, ведь всегда есть решения, которые устроят все стороны. Важно говорить и договариваться. От этого лучше всем – и людям, и государству в целом.

Первый проректор Академии управления при Президенте Ольга Солдатова рассказала, что такие встречи особенно актуальны в преддверии общественно-политических мероприятий, которые пройдут уже в следующем году. Поэтому на семинаре рассматривают широкий спектр тем.

– Одна из центральных – социальное партнерство. Не случайно мы сегодня встречаемся на базе Федерации профсоюзов Беларуси, – сказала она. – На этой площадке с участием председателя Федерации профсоюзов уже обсудили серьезные

Диалог должен быть всегда. В любой ситуации необходимо искать компромисс, ведь всегда есть решения, которые устроят все стороны. Важно говорить и договариваться. От этого лучше всем – и людям, и государству в целом.

МИХАИЛ ОРДА,

председатель Федерации профсоюзов Беларуси

вопросы. Также запланированы «круглые столы» с участием руководителей республиканских общественных объединений, политических партий. Это прекрасная возможность «сверки часов» и обмена опытом для конструктивного решения тех задач, которые стоят перед белорусским обществом.

Напомним, в 2019 году ФПБ передала профсоюзной молодежи базу отдыха «Логойский». Так появился молодежный профцентр, где с февраля 2020-го и началась история обучающих курсов молодежного профсоюзного актива. Позади уже 12 модулей, обучение прошли более 5 тысяч слушателей из 15 отраслевых профсоюзов.

Дороги к единой цели

Кто будет представлять общественные объединения и политические партии во Всебелорусском народном собрании? Этот вопрос обсудили во время «круглого стола» в Центре молодежных инициатив представители Федерации профсоюзов Беларуси, ведущих общественных объединений и политических партий страны.

Заместитель председателя ФПБ Вадим Грачев подчеркнул: роль гражданского общества сегодня существенно возросла, и не в последнюю очередь благодаря тому, что его представители будут входить в состав ВНС.

– Сегодня мы видим: несмотря на то, что у каждого объединения свои платформы, разные программы, уставы и цели, базисно мы все стоим за сохранение нашей страны, конституционного строя. Федерация профсоюзов объединяет трудовые коллективы, мы знаем, чем они живут, как работают, что их волнует, – отметил Вадим Грачев. – Общественные организации раньше замечают проблемы людей и могут информировать об этом органы власти для решения вопроса, эффективно представлять интересы людей в законодательной власти и ВНС.

В свою очередь, председатель ОО «Белорусский союз женщин» Ольга Шпилевская обратила внимание на то, что в преддверии электоральной кампании нужно внимательно посмотреть и определиться, кого мы будем избирать в депутаты, чтобы это были действительно профессионалы, способные защищать интересы людей и государства. «А также нам сегодня необходимо внимательно подойти к выбору делегатов Всебелорусского народного собрания, чтобы люди, которые будут представлять наши общественные объединения, были авторитетными», – заметила Ольга Шпилевская.

Этой же точки зрения придерживается и председатель РОО «Белая Русь», Белорусской партии «Белая Русь» Олег Романов.

Председатель Либерально-демократической партии Беларуси Олег Гайдукевич подчеркнул, что без взаимодействия с субъектами гражданского общества одни государственные институты не могут полностью охватить все население. Кроме того, лидеры политических партий порой могут акцентировать внимание на том, о чем не скажут чиновники.

– Надо самостоятельно моделировать политическое поле. Если мы не занимаемся политикой в стране, то ею занимаются за нас. Поэтому надо работать с людьми, и таким образом мы укрепляем политическую систему и делаем наше общество еще более сплоченным. А значит, и вызовы нам не страшны, – резюмировал Олег Гайдукевич.

Материалы полосы подготовили Алексей КОНОПЛЕВ и Наталья ВЛАДИМИРОВА
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА

СОТРУДНИЧЕСТВО

(На)стройки ПОМОЩИ

Белорусский профсоюз работников строительства и промышленности стройматериалов и отраслевой профсоюз работников строительного комплекса и жилищно-коммунального хозяйства Казахстана продлили на неопределенный срок действие договора о сотрудничестве и взаимодействии, подписанного в 2019 году.

– Члены профсоюзов Казахстана и Беларуси должны иметь равные условия при работе в обеих странах. В договоре мы отмечаем: если наши работники окажутся в Казахстане или казахи – в Беларуси, отраслевые профсоюзы окажут им при необходимости соответствующую безвозмездную помощь в рамках трудового законодательства, – подчеркнул председатель отраслевого профсоюза Беларуси Геннадий Ляпунов (на снимке – справа).

Согласно договору, профсоюзы продолжают обмениваться информацией и передовым опытом, реализовывать совместные проекты, взаимодействовать в сфере туризма, отдыха и оздоровления. Также коллеги намерены оказывать друг другу поддержку в развитии сотрудничества с другими профсоюзами и международными организациями.

Геннадий Ляпунов отметил, что стороны активно делятся опытом, обсуждают широкий круг проблем: вопросы охраны труда и правовой защиты работников, тарифные отраслевые соглашения, написание коллективных договоров.

По словам председателя отраслевого профсоюза работников строительного комплекса и жилищно-коммунального хозяйства Казахстана Кусеина Есенгазина (на снимке – слева), договор дает возможность решать сходные для обеих государств проблемы сообща.

– В нашей стране создан Центр примирения – особая структура при профсоюзе, где работают юристы, медиаторы и другие

специалисты. Его отделения есть во всех филиалах. Здесь бесплатно помогают разрешить спорные вопросы, подписать документы и многое другое. Такой помощью также могут пользоваться белорусы, работающие в нашей стране, – рассказал Кусеин Есенгазин.

Анна КОРЯКОВА
Фото Валерия КАРТУЛЯ



ПЛЕНУМ

Ставка на молодежь

Более 1 млн. рублей направили профсоюзные организации Гродненщины на помощь в подготовке детей к новому учебному году. Об этом сообщили на VI пленуме совета Гродненского областного объединения профсоюзов, где обсудили основные направления деятельности.

С начала года в области создано и зарегистрировано 87 профсоюзных первичек. В приоритете – оперативное принятие коллективных договоров: они обеспечивают социальную защищенность работников и тем мотивируют вступать в профсоюз. Проекты колдоговоров проходят предварительную экспертизу касательно наличия (включения) в них наиболее значимых обязательств. К слову, на предприятиях и в организациях Гродненщины действуют 2165 «местных конституций».

В нынешнем году проведено свыше 400 проверок и мониторингов соблюдения законодательства о труде, в ходе посещения организаций выявлено порядка 1,3 тыс. нарушений, нанимателям направлены рекомендации по их устранению. На профсоюзных правовых при-

емах граждан консультативную помощь получили 268 человек.

– Профсоюзным движением на Гродненщине охвачено более 90 тысяч представителей молодежи. И упор сегодня нужно делать именно на эту категорию работников – они стратегический ресурс каждой организации и страны в целом, нужно использовать такой потенциал, – уверен председатель областного объединения профсоюзов, член Совета Республики Национального собрания Виктор Лискович. – Мы первыми в Беларуси провели областную слет молодежного профактива и продолжили на районном уровне.

Особое внимание профсоюзы уделяют детям, оказывая помощь в оздоровлении и подготовке к школе, шефстве над интернатскими учреждениями. В пред-

дверии нового учебного года поддержку получили более 11 тыс. семей, в которых воспитываются почти 18 тыс. школьников. Из средств профбюджета им направили более 1 млн. рублей.

Совместно с соцпартнерами профсоюзы Гродненщины занимаются развитием массовой физкультуры и спорта, популяризацией здорового образа жизни. Этим летом, к примеру, состоялся велопробег «Помним прошлое – создаем будущее», участниками которого стали более 1 тыс. человек, областной межотраслевой турслет, чемпионат по болотному футболу и заплыв «На чем попало».

Все события в жизни профсоюза, уверен Виктор Лискович, нужно оперативно освещать в информационном пространстве. Как эта работа налажена в ОАО «Гранит-Агро», рассказала председатель профсоюзной первички предприятия Елена Зенчик. Сегодня у хозяйства, в котором работают 472 человека, более 2,7 тыс. подписчиков в Инстаграме.

Елена КАЯЧ

ФПБ: НАША ПОЗИЦИЯ

Цены приструнили. Дефляция пришла

Окончание. Начало на с.2

Инфляция «тормозит» прогнозы

Стоит отметить, что незначительное, но все-таки снижение среднего уровня цен происходит на фоне заметного роста зарплаты. Так, номинальная начисленная средняя зарплата в январе – августе 2023-го составила 1834,4 рубля, или 115,4% к аналогичному периоду прошлого года. А за август – 1962,4 рубля (117,7% к августу 2022-го).

Помимо номинальной, выросла и реальная зарплата, которая рассчитывается с поправкой на уровень инфляции. Так, в январе – августе она составила 109,3% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Реальная зарплата августа 2023-го оказалась на 15,1% выше реальной зарплаты августа 2022 года.

Замедлилась и инфляция. Так, при прогнозных показателях в 7–8% (декабрь 2023-го к декабрю 2022-го) она составила 2,3% (август 2023-го к августу 2022-го).

– Обобщая результаты профсоюзного мониторинга, мы видим, что цены ведут себя нормально, – отметила заместитель председателя Федерации профсоюзов Беларуси Елена Манкевич. – По некоторым позициям, которые подорожали за последний месяц, мы видим снижение за полугодие в целом. Продолжают падать цены на крупы, серьезно подешевела плодоовощная продукция. То есть поручение Президента, которое отразилось в постановлении № 713, удерживает рынок от резких колебаний. Незначительная дефляция, которая наблюдается по продуктовой группе, – тоже положительная тенденция. В это же время мы видим рост реальных заработных плат и то, что инфляция находится даже ниже прогнозных показателей. Мы, как профсоюзы, это только приветствуем и всегда выступаем за то, чтобы зарплаты росли быстрее цен.

Алексей КОНОПЛЕВ



ЧИТАЙТЕ НАС
в Telegram



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ВИДЕТЬ И СЛЫШАТЬ
КАЖДОГО

Как усовершенствовать работу первичек на местах, повысить ответственность профкадров и вывести соцпартнерство на новый уровень. Эти темы стали одними из самых обсуждаемых на республиканском семинаре, который собрал более 100 председателей профкомов учреждений здравоохранения. Мероприятие прошло в штаб-квартире ФПБ с участием руководства национального профцентра, профильного министерства и отраслевого профсоюза.

«Важно адаптироваться к современным условиям»

По мнению лидера национального профцентра Михаила Орды, нынешний семинар – знаковое событие для всего профсоюза работников здравоохранения. По сути, это отправная точка для выстраивания новой, более результативной и эффективной работы с людьми на местах – в первичках.

Главной темой обсуждения стал пилотный проект, осуществленный отраслевым профсоюзом в Гродненской области. Его основная задача – координировать деятельность профорганизаций в районах. Во-первых, через объединение первичек больниц, аптек и санитарно-эпидемиологических учреждений. Во-вторых, за счет повышения роли председателей профкомов.

– На протяжении последних двух лет главный акцент в деятельности всех отраслевых профсоюзов мы делаем на качественном выполнении наших уставных задач непосредственно на местах – в трудовых коллективах, там, где работают члены профсоюза, – отметил Михаил Орда.

Председатель ФПБ подчеркнул: в Беларуси выстроена система социального диалога и партнерства, о доверии

людей говорит высокий охват профчленством. Но даже единичные факты невнимания к запросам человека труда, к его проблемам, формального отношения к работе наносят вред всей организации.

– Это означает, что на председателях первичек возлагается значительный объем обязанностей и очень большая ответственность. Ведь «не наших» вопросов в трудовых коллективах нет и быть не может по определению. Все, что волнует людей, нас касается самым непосредственным образом, – напомнил лидер национального профцентра. – Во всех первичных организациях работа должна вестись абсолютно по всем направлениям и все вопросы должны решаться гласно и открыто. Мы должны видеть и слышать каждого.

По мнению Михаила Орды, профсоюзам важно адаптироваться к современным вызовам и при необходимости менять формат своей работы.

– Поэтому сегодня, как никогда, возникла объективная необходимость усовершенствовать структуру профсоюза работников здравоохранения, – считает он. – Единственное, что остается неизменным, – забота о трудящихся, защита их прав и интересов.

«Задача – работать в одной лодке»

Высокий уровень социального партнерства отметил и министр здравоохранения Дмитрий Пиневиц. Также руководитель ведомства согласен и с тем, что современные вызовы требуют усилить взаимодействие и коммуникацию в коллективах.

В своем выступлении он привел примеры эффективного диалога «наниматель – профсоюз». В частности, министр выразил благодарность профсоюзам за помощь в решении вопроса по предоставлению молодым специалистам арендного жилья. «Если хотим закрепить молодежь, мы должны предоставить им хорошие условия», – уверен Дмитрий Пиневиц. Так, в новую поликлинику в Несвиже вчерашние выпускники стремятся попасть в первую очередь потому, что будут обеспечены квадратными метрами.

В продолжение этой темы – наставничество. Министр здравоохранения подчеркнул: повышать квалификацию должны все без исключения, ведь в основе всегда будет не материально-техническая база, а кадры. Руководители учреждений, в свою очередь, обязаны находить возможность отправлять специалистов на учебу как по основной квалификации, так и по смежной. Кроме того, наставниками должны становиться опытные доктора. Продолжая работать, они могут передавать знания и навыки коллегам.

Профессионалов ценят и поддерживают. Дмитрий Пиневиц напомнил, что во всех странах, включая Россию, ковидные выплаты были упразднены с завершением пандемии. И только в нашей стране решением главы

«Не наших» вопросов в трудовых коллективах нет и быть не может по определению. Все, что волнует людей, нас касается самым непосредственным образом.

МИХАИЛ ОРДА,
председатель Федерации профсоюзов Беларуси

государства их преобразовали в надбавки. Да, суммы у разных специалистов отличаются – но и нагрузка, и интенсивность у них различные.

Все эти вопросы стоят как перед руководством больниц, так и перед профсоюзным комитетом. «Поэтому наша задача – работать в одной лодке», – завершил министр здравоохранения.

«Принцип единства на всех уровнях»

Развивая тему улучшения работы первичек, председатель отраслевого профсоюза Вячеслав Шило рассказал о пилотном проекте, который успешно реализуется в Гродненской области. Поводом для эксперимента стали результаты профсоюзного мониторинга.

– Мы увидели, что в районных профструктурах центральной районной больницы, аптеки и центра гигиены и эпидемиологии, как правило, никак не взаимодействуют между собой, – рассказал Вячеслав Шило. – Мы

уверены, что объединение этих первичек позволит наладить взаимодействие и повысить эффективность профсоюзной работы.

Еще один важный момент, который был обозначен во время мониторинга: там, где руководитель и председатель профсоюзной первички находят взаимопонимание, где создаются возможности для качественной работы профсоюзного лидера, – там отмечается и более эффективная работа организации здравоохранения, отсутствуют конфликты в трудовых коллективах, молодые специалисты чаще остаются после распределения.

– По нашему мнению, один из профсоюзных принципов – принцип единства – нужно реализовывать в организациях здравоохранения всех уровней. Медработники – от ФАПа до Республиканского научно-практического центра – должны чувствовать на себе заботу профсоюза, быть вовлеченными в общественную жизнь, получать достоверную информацию о деятельности отрасли и профсоюза, иметь безопасные условия труда, – уверен Вячеслав Шило.

Юлия ЯШЕВСКАЯ
Фото Валерия КАРТУЛЯ

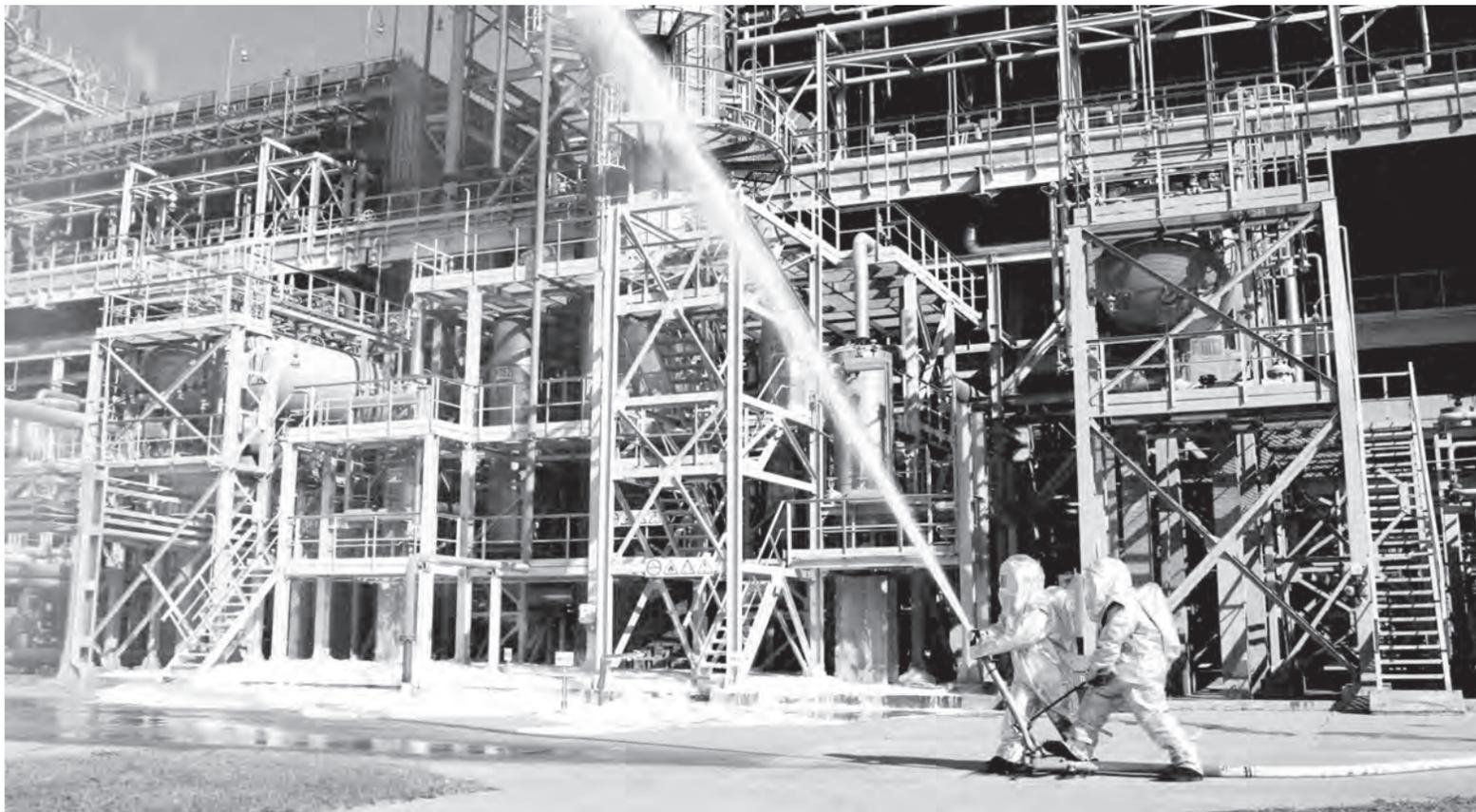


ЧИТАЙТЕ НАС

в Telegram

ОХРАНА ТРУДА

«Не газует» травматизм



Профилактика производственного травматизма, концепция «Vision Zero», проблемные вопросы в создании безопасных условий на рабочих местах, мотивация сотрудников к соблюдению требований по охране труда – эти и другие темы легли в основу республиканского семинара Белхимпрофсоюза и концерна «Белнефтехим» в Речицком районе.

Белорусский газоперерабатывающий завод стал местом притяжения специалистов нефтехимической отрасли страны и Министерства труда и соцзащиты. Здесь уже 18 лет статистика несчастных случаев сводится к нулю.

– На предприятиях нефтехимической и горнодобывающей отраслей априори система обеспечения безопасных условий труда и эксплуатации взрывоопасных объектов имеет высокий уровень контроля и реализации комплекса мероприятий по профилактике производственного травматизма и профзаболеваний. Однако проблемы все же есть. Важно не загонять их в формат табуированных тем, а открыто говорить и искать решение. Именно поэтому мы определили такой формат встречи, чтобы каждый участник открыто смог дать оценку проблемным ситуациям в охране труда

на своем предприятии и предложить реальные механизмы для предупреждения производственного травматизма, – отметила председатель Белорусского профсоюза работников химической, горной и нефтяной отраслей промышленности Светлана Клочок.

Опасное движение, смертельное падение

– Нарушение трудовой и производственной дисциплины – это основная причина всех несчастных случаев на производстве, – проинформировал начальника управления охраны и соцзащиты Иван Карчевский.

Он отметил, что среди несчастных случаев в стране на долю производств приходится всего 2%.

– В этом году по всей республике снижается количество несчастных

случаев со смертельным исходом, но общий травматизм растет и превышает на 200 происшествий показатель аналогичного периода прошлого года, – резюмировал спикер.

Преобладающие причины – воздействие движущих, вращающихся, разлетающихся предметов и падение с высоты.

Семь правил безопасности

Участники ознакомились с перспективными наработками газоперерабатывающего завода в области безопасности.

– В основу концепции «нулевого травматизма» положено признание того, что у несчастных случаев на производстве и профзаболеваний всегда есть причины и развитие эффективной культуры профилактики позволяет их устранить, – отметил

В системе Белхимпрофсоюза работают более 3600 общественных инспекторов по охране труда.

начальник службы охраны труда Белорусского газоперерабатывающего завода Олег Савишников.

На предприятии введен практический инструмент управления, соблюдение которого позволяет снизить травматизм до минимума. Это выполнение 7 «золотых правил»:

1. Стать лидером – показать приверженность принципам.
2. Выявлять угрозы – контролировать риски.
3. Определять цели – разрабатывать программы.
4. Создать систему безопасности и гигиены труда – достичь высокого уровня организации.
5. Обеспечивать безопасность и гигиену на рабочих местах, при работе со станками и оборудованием.
6. Повышать квалификацию – развивать профессиональные навыки.
7. Инвестировать в кадры – мотивировать посредством участия.

Увидеть «аварию», проговорить проблемы

Участники семинара стали очевидцами импровизированной аварии на участке переработки газа и наблюдали, как четко действует персонал.

Первым прибыл военизированный газоспасательный взвод. Они оперативно сформировали звенья, обследовали загазованную зону, вынесли на носилках условного пострадавшего. На участке переработки газа резко появляется столб дыма от возгорания пролитого продукта. Прибывшие сотрудники МЧС затушили очаг пеной. Через 20 минут

Концепция «Vision Zero» объединяет три направления – безопасность, гигиену труда и благополучие работников на всех уровнях производства. Это своего рода чек-лист для руководителей, состоящий из 7 «золотых правил», воспользовавшись которым можно выявить пробелы в создании безопасных условий труда и обеспечить отсутствие травматизма на предприятиях.

после сигнала тревоги аварию ликвидировали.

Завершилось мероприятие обменом опытом между представителями крупнейших предприятий концерна «Белнефтехим».

Так, на «Беларуськалии» ввели новое положение по общественному контролю. Теперь у руководства есть прямая связь со своими сотрудниками. За счет такой работы количество общественных инспекторов труда сократилось с 385 до 117. Кроме того, за выполнение регламента общественного контроля по охране труда сотрудников поощряют материально. В основных цехах оплата составляет 10 базовых величин ежеквартально, а во вспомогательных – 7. Причем общественный инспектор должен выявить не меньше 1 нарушения. Благодаря новой системе количество несчастных случаев по сравнению с прошлым годом снизилось вдвое.

Участники семинара отметили также, что есть и серьезные вопросы, касающиеся профзаболеваний. Поэтому было высказано предложение пригласить на следующий семинар профпатолога.

Все предложения участников зафиксированы для детального анализа, при необходимости будут предложены изменения и в законодательство.

– На предприятиях нефтехимической отрасли мы учитываем разработки существующей системы по охране труда, но понимаем, что нужно совершенствовать устоявшиеся принципы работы, – подчеркнул председатель профкома ПО «Белоруснефть» Василий Стрижак. – Поэтому несколько лет назад внедрили на газоперерабатывающем заводе концепцию «нулевого травматизма». Пилотный проект показал свою эффективность. Но это не повод расслабляться, мы будем продолжать двигаться в этом направлении, чтобы свести факторы травматизма на производстве к нулю.

Светлана ВАЩЕНКО
Фото автора

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!



Даже генсек ООН Антониу Гутерриш признает, что организацию необходимо реформировать.

Беларусь на Генассамблее озвучила свое видение реформы ООН. С полным на то правом – наша страна в формате БССР была одной из основательниц Организации Объединенных Наций. Суть нашего предложения – принцип справедливости: международная организация в своем ключевом управленческом органе должна быть представлена всеми континентами.

ООН В ПОСУДНОЙ ЛАВКЕ

НА ЗЛОБУ

Итоги прошедшей Генеральной Ассамблеи ООН можно описать старой футбольной поговоркой «Размах на рубль – удар на копейку»: обещали эпохальные перемены, а выдали дежурные выступления в микрофон.

Мир не прост, совсем не прост

Это заседание в Нью-Йорке могло стать самым значимым для Организации Объединенных Наций за последние 77 лет (учитывая, что в октябре ООН отметит 78-ю годовщину). Почему? В кулуарах и прямым текстом заявлялось, что крупнейшую международную структуру ждет кардинальная перестройка. Мол, нынешняя модель давно устарела и с современными задачами справляется ни шатко ни валко, а резолюции ООН порой не стоят и бумаги, на которой опубликованы.

Подобные разговоры ведутся много лет. Дошло до того, что необходимость реформ признал даже генсек ООН. «Мир изменился, а наши институты – нет. Мы не можем эффективно решать проблемы настоящего времени, если институты не отражают мир таким, какой он есть», – выдал Антониу Гутерриш в мае этого года. И добавил про приближение человечества к «великому расколу», которого никогда прежде не было.

Основополагающий принцип никто ломать не собирается. В ООН так же будут входить 193 государства, которые на Генеральной Ассамблее де-юре равноправны: одна страна – один голос. Будь то Соединенные Штаты или Сейшельские острова (поди найди их на карте). Но Генассамблея – это совещательный орган, площадка для высказывания мнений.

Другое дело – Совет Безопасности ООН. По уставу именно он несет главную ответственность за поддержание международного мира. И как раз таки он стал целью реформаторов.

По нынешним правилам Совбез состоит из представителей 15 стран: 5 постоянных (Великобритания, Китай, Россия, США и Франция) и 10 избираемых на двухлетний срок. У неприкасаемой пятерки есть право вето. Проще говоря, даже если 14 участников придут к согласию по какому-либо вопросу, один может обнулить предложение: на «нет» и резолюции нет.

Почти все разделяют мнение, что так больше быть не должно. А вот как должно быть – здесь мнения расходятся.

Перестройка на развилке

Беларусь на Генассамблее озвучила свое видение реформы ООН.

С полным на то правом – наша страна в формате БССР была одной из основательниц Организации Объединенных Наций. Суть нашего предложения – принцип справедливости: международная организация в своем ключевом управленческом органе должна быть представлена всеми континентами. «Расширение категории постоянного членства за счет крупных развивающихся государств Азии, Африки, Латинской Америки является императивом времени», – заявил на сессии министр иностранных дел Беларуси Сергей Алейник.

За расширение Совбеза ООН выступают и США, но они хотели бы «пропихнуть» своих союзников – в частности, Германию и Японию. Однако при таком раскладе возможен вариант, когда мировое сообщество заставят плясать не под дудку, а под духовой оркестр Запада.

Украинский президент Владимир Зеленский высказался за отмену права вето, чем вызвал недовольную реакцию: «А кто его вообще на заседание Совбеза пустил?»

Глава МИД Германии Анналена Бербок ограничилась общими фразами про то, что организация «перестала соответствовать реальности» и «нужна полная модернизация». Между строк читалась мольба принять страну в Совбез, о чем в Берлине мечтают уже полвека – с 1973 года, когда ФРГ официально приняли в ООН.

Что интересно, в сентябре того же 1973-го белорусская республика первый и пока единственный раз была представлена в Совете Безопасности Организации Объединенных Наций. История могла повториться. Наша страна 16 лет назад подавала заявку и рассчитывала занять место одного из 10 непостоянных членов Совбеза в 2024–2025 годах. Однако не всем это пришлось по нраву. С ловкостью рук уличного наперсточника этот пост отдали Словении, которая еще два года назад и не думала выдвигать свою кандидатуру от Восточноевропейской группы. Вот такая она – ооновская демократия.

Спрос на идентичность

Единственное, что порадовало, – фактическое признание того, что мир уверенно движется к многополярности. Нехотя этот факт подтвердил глава дипломатии Евросоюза

Жозеп Боррель. После возвращения из Нью-Йорка он пожаловался на то, что развивающиеся страны ищут альтернативу Западу. «Мы живем во все более и более многополярном мире, – с явным недовольством написал в соцсетях евродипломат. – Почти все сейчас думают, что существуют надежные альтернативы Западу не только в экономическом, но и в технологическом, военном и идеологическом отношении».

Например, ему не нравится растущий «спрос на суверенитет и идентичность» в Латинской Америке, Африке, на Ближнем Востоке и в Азии. Но еще больше раздражает то, что государства так называемого Глобального Юга смотрят в сторону России и Китая.

И тут бы Боррелю поставить точку, но он выдал себя с потрохами, когда заявил, что западные ценности теперь воспринимаются в развивающихся странах как «пережиток западного доминирования». Написал бы прямо: жаль, что сейчас не купить за бусы Манхеттен у индейцев и не пополнить Лондонский музей честно украденными в Египте артефактами. Беда-огорчение, что все больше стран видят в «западных ценностях» густо припудренную политику неокOLONIALИЗМА.

Лабиринт процедур

Чем в итоге закончилась Генеральная Ассамблея? Да ровным счетом ничем. Журналисты, ожидавшие смещения тектонических плит мировой политики, зря точили перья. Их более опытные коллеги и не думали распускать хвосты. Чтобы провести реформу, необходимо переписать устав организации – за это должны проголосовать две третьих входящих в ООН государств. Затем требуется одобрение Совета Безопасности. А там что? Правильно, право вето. Поэтому все попытки перестройки изначально выглядели утопией.

Ахиллесова пята Организации Объединенных Наций отнюдь не в структуре – беда в неумении стран-участниц слушать и слышать друг друга, искать компромисс и договариваться. Само собой, после громкого пшика Генассамблеи вновь зазвучали возгласы: а зачем ОНО (в смысле ООН) нам надо? Потому что нет альтернативы. И если сейчас отказать даже от критикуемой всеми, но все еще общемировой организации, то мы точно придем к «великому расколу», которого никогда прежде не было.

Олег ФЕДОРОВ, коллаж автора

ЖАТВА-2023

Около 1,4 млн. тонн зерновых и зернобобовых собрали аграрии Гродненщины. С учетом рапса намолот превысил 1,75 млн. тонн. В минувшую субботу на областном фестивале-ярмарке «Дожинки» чествовали тех, кто внес свой вклад в этот весомый каравай.

Тружеников села принимал горпоселок Зельва. Одним из центральных событий торжества стало шествие героев жатвы «Наперад да дабрабыту». Его символично возглавляли всадники: в начале XVIII века Зельва приобрела известность благодаря «Анненскому кирмашу», где преимущественно торговали лошадьми. Каждый район привез зерно со своих полей, которым после наполнили символическую подкову с цифрой намолота – 1 405 002.

На открытии праздника председатель облисполкома Владимир Караник отметил, что жатва вновь показала: гродненцам под силу вырастить и собрать урожай в любых условиях. Секрет щедрой нивы не в каком-то особом климате или составе почвы, а в людях, которые любят, умеют работать и делают это вместе.

Традиционно на «Дожинках» назвали районы – победители областного соревнования: третье место у хлеборобов Щучинщины, на второй позиции – Берестовицкий район, «золото» – у Гродненского (намолот – 243 тыс. тонн). Среди сельхозорганизаций первое место у СПК «Свислочь», «серебро» у СПК имени И.П. Сенько, на третьей ступеньке – ПК имени В.И. Кремко.

Миллионная нива Гродненщины



Передовикам вручили грамоты, благодарности, ценные подарки. Так, «пятидесятничек» Олег Бондаревич (СПК имени Деньщикова) отмечен Почетной грамотой облисполкома. Мужчина трудится на комбайне 26-й сезон, и все эти годы намолачивал больше тысячи тонн. 2022-й завершил на отметке 3,6 тыс. тонн. На этой жатве преодолел планку в 5,5 тысячи! Сошлось все: высокая (более 100 ц/га) урожайность, качественная современная техника и профессионализм самого комбайнера.

Поблагодарил хлеборобов и председатель областного объединения профсоюзов, член Совета Республики Национального собрания Виктор Лискович. Лучшим он вручил грамоты Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников АПК. А семейный экипаж РСУП «Волковыское» – Юрий и Александр Ковальчуки – получил сертификат на телевизор. Трудясь плечом к плечу, отец и сын намолотили более 2,5 тыс. тонн зерна.

Грамоты обкома вручил председатель облорганизации отраслевого профсоюза Ромуальд Юровский. Трех аграриев поощрили путевками в санаторий. В их числе – тракторист-машинист КСУП «Хвиневичы» Дятловского района Анатолий Марук, который убирает хлеб вот уже 34 года! Сейчас, когда жатва осталась позади, он занят на пахоте. В профсоюзную здравницу поедет в декабре.

Елена КАЯЧ, фото автора

СПОРТПЛОЩАДКА

Более 200 участников из 17 команд собрала в Гомеле Республиканская спартакиада по гребле на байдарках и каноэ среди воспитанников специализированных учебно-спортивных учреждений профсоюзов.

– Важно, чтобы эти старты стали очередной ступенькой в спортивной карьере детей, чтобы ребята оправдали ожидания тренеров и росли дальше, – отметил директор Гомельской СДЮШОР профсоюзов по гребле Андрей Вербицкий.

Мастер спорта международного класса по гребле на байдарках и каноэ, заслуженный тренер БССР Владимир Савва добавил: подобные мероприятия прививают мальчишкам и девчонкам такие понятия, как спортивная закалка и дисциплина, конкуренция и партнерство.

– В нашем государстве развитию спорта уделяется огромное внимание

Догрести до медали



– строятся новые объекты, обновляется инфраструктура, улучшается материально-техническая база учреждений,

– подчеркнул председатель Гомельской облорганизации Белорусского профсоюза работников культуры, информации,

спорта и туризма Михаил Жукевич. – Есть все условия тренироваться и побеждать.

Спортсмены выступили на дистанциях 200 и 500 метров в одиночках, двойках, четверках и миксте. По всему маршруту гребцов горячо приветствовали зрители.

– По себе знаю, поддержка дает стимул плыть быстрее и настраивает только на победу, – поделилась воспитанница Гомельского училища олимпийского резерва Ольга Гордейчик.

По результатам трех дней «бронзу» завоевала Гомельская СДЮШОР «Дельфин», «серебро» – Мозырская СДЮШОР профсоюзов. На первую ступеньку пьедестала почета поднялись представители Пинской СДЮШОР «ПолесГУ».

Светлана ВАЩЕНКО, фото автора

Беларус Турист
ГРУППА ОТЕЛЕЙ

- ✓ РАЗМЕЩЕНИЕ (-25% СКИДКА ДЛЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА)
- ✓ ПИТАНИЕ
- ✓ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКОВ
- ✓ ЭКСКУРСИОННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

WWW.BELARUSTOURIST.BY
T.ME/BELARUSTOURIST

УНП 100063405

1PROF.BY
ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ
ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ БЕЛАРУСИ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ!

Санаторий «ЛЕСНЫЕ ОЗЕРА»
Витебская область, Ушачский район,
д. Вашково, 5а
+375 (2158) 50-505, +375 (29) 21-77-890
lesnyeozeera.com

- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

УНП 300006712

Понедельник / 2 октября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 23.35 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 Главный эфир.
10.40, 12.15 Мелодрама «Вторая молодость» (16+).
13.05, 15.25 Мелодрама «Бабуля» (12+).
15.10, 18.00 Новости региона.
17.05 Белорусское времечко.
18.30 «Маршрут построен» (12+).
19.20 Сериал «След» (16+).
20.00 Ток-шоу «100 вопросов взрослому» (12+).
21.00 Панорама.
21.45 «Понятная политика».
22.00 Художественно-публицистический телефильм «Беларусь. Созидание. Время помнить» (12+).
22.30 Сериал «След» (16+).
23.20 Арена.
23.55 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сурдопереводом).
09.10 «Наше время».
10.15 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Белые росы» (12+).
11.45 Многосерийный фильм «Путешествие к центру души» (16+).
12.45, 13.15, 22.50 Многосерийный фильм «Восточные сладости» (16+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
19.00 «Удача в придачу!» Дневник (12+).
19.05 «Куклы наследника Тутти» (16+).
20.10 Вечерние новости.
21.15 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
21.35 Многосерийный фильм «Спроси Марту» (16+).
00.50 «Спортклуб» (16+).
01.10 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 «САСС уполномочен заявить».
12.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
13.45 Погода на неделю «Плюс-минус».
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Ток-шоу «Есть вопрос!»
18.45 «Малахов» (16+).
19.45 «Наше дело» (16+).
21.45, 23.15 Телесериал «Доктор Краснов» (16+).
00.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.05, 21.05 Телебарометр.
10.35, 23.55 Док.драма «Семья. Перезагрузка» (16+).
11.40 Детектив «Девичий лес» (16+).
15.20 «Смачна есці» (12+).
16.05 Мультсериал «Тайны Медовой долины» (6+).
16.20 Мультсериал «Маша и Медведь» (0+).
16.25 Анимация для всей семьи. «Алеша Попович и Тугарин Змей» (12+).
17.40 Реалити-шоу «Чудо из ада» (16+).
18.50 Сериал «Свои» (16+).
20.30 Док.драма «Слепая» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Детектив «Дама с собачкой» (16+).
23.20 «В декрете» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15 «Беларусь» (6+).
06.50 «Наука рядом» (6+).
07.30 «Маршрут построен» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25 Телефильм АТН «Война народная» (12+).
08.50, 10.35 Военная драма «Чаклун и Румба» (12+).
11.05 Худ.фильм «Теща» (12+).
12.20 Специальный репортаж АТН (12+).

13.25, 16.40, 20.00, 22.45 Сегодня. Главное.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 «За гранью» (16+).
15.00 «ДНК» (16+).
16.55 Сериал «Пес» (16+).
20.15 Детектив «Первый отдел» (16+).
21.25 «ЧП.by».
21.45 Детектив «Первый отдел» (16+).
22.50 Хроникально-документальный телефильм АТН «Без срока давности» (12+).
23.20 Сегодня. Главное.
23.35 Детектив «Кочевница» (18+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
08.45 «Земля памяти».
09.00 Информационно-аналитическая программа «Неделя».
10.40 Сериал «Черная лестница» (16+).
11.30 Док.проект «Без обмана» (16+).
13.50 Сериал «Порт» (16+).
16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+).
18.30 Ток-шоу «По существу».
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «Мажор» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.55 Сериал «Ловушка» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Капусня бяліны і кіслая капуста з просам.
08.05, 13.05, 16.05 «Навіны культуры».
08.15 «Нацыянальны хіт-парад».
09.05, 18.55 Мастацкі фільм «Мы з вамі недзе сустракаліся» (12+) [СТ].
10.40 «Культурны тыдзень».
11.20 Мастацкі фільм «Непапраўны лгун» (6+).
12.35 «Беларуская кухня». Марынаваны карась.
13.15 Мастацкі фільм «Беражыся аўтамабіля» (12+) [СТ].
14.50 «Наперад у мінулае».

15.15 «Кадры жыцця». Рэжысёр Вітаўтас Грыгалюнас.
16.20 «Навука побач» (6+).
16.45 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Госця – старшыня Беларускага таварыства дружбы і культурнай сувязі з замежнымі краінамі Ніна Іванова.
17.00 Святочны канцэрт да Дня настаўніка.
18.15 «Люблю і памятаю». Аўтарская праграма Уладзіміра Арлова. Мастак, музыкант, акцёр, першы дырэктар мінскага музея «Літаратурна-мастацкая гасцёўня імя У.Галубка» Анатоль Наліваеў.
20.30, 22.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 Мастацкі фільм «Пераход» (12+) [СТ].
22.40 «Памяць зямлі маёй». Мемарыяльны комплекс «Ахвярам фашызму» (г. Бабруйск).
22.55 «Люблю і памятаю». Аўтарская праграма Уладзіміра Арлова. Заслужаны аркітэктар Рэспублікі Беларусь Леанід Левін [СТ].
23.35 «Рэха вайны». Канцэрт Сімфанічнага аркестра Белтэлерадыёкампаніі.

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Большой спорт.
07.40 «Как это было».
08.10 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 10-й тур. ЦСКА (Москва) – «Балтика» (Калининград).
10.00 Итоги недели.
10.45 Футбол. Чемпионат Беларуси. 23-й тур. Обзор.
11.30 Футбол. Чемпионат Бразилии. Серия А. 25-й тур. «Крузейро» – «Америка Минейро».
13.20 Футбол. Чемпионат Беларуси. 23-й тур. «Динамо» (Брест) – «Шахтер» (Солигорск).
15.10 Мини-футбол. Чемпионат Беларуси. «Столица» (Минск) – ВРЗ (Гомель).
16.55 Баскетбол. Единая лига. БК «Минск» – БК «Нижний Новгород».
18.35, 21.40 «Спорт-центр».
18.45 «Овертайм. КХЛ».
19.00 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» – «Барыс» (Астана). Прямая трансляция. В перерывах – «Овертайм. КХЛ».

21.50 На грани фола. Футбольное обозрение. Прямая трансляция.
23.15 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 10-й тур. «Локомотив» (Москва) – ФК «Нижний Новгород».
01.15 «Как это было».
01.50 Футбол. Чемпионат Бразилии. Серия А. 25-й тур. «Ботафого» – «Гояс». Прямая трансляция.

«МИР»

05.00 Худ.фильм «Близнецы» (субтитры) (16+).
06.25 «Любимые актеры 2.0» (16+).
06.50 Худ.фильм «Мимино» (16+).
08.45, 10.30 Телесериал «Легенды о Круге» (субтитры) (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.50
Новости (бегающая строка).
10.10 Док.фильм «Время возможностей» (12+).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).
14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
17.35 «Мировое соглашение» (16+).
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+).
21.40 Телевикторина «Назад в будущее» (16+).
22.30 Телевикторина «Всемирные игры разума» (16+).
23.05 Худ.фильм «Штрафной удар» (16+).
00.45 «Наше кино. История большой любви» (16+).
01.10 Худ.фильм «Светлый путь» (16+).
03.05 [Не]Фантастика (12+).
03.15 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (субтитры) (12+).

0+ – без возрастных ограничений;
6+ – детям до 6 лет просмотр фильма разрешен в сопровождении родителей или педагога;
12+ – детям до 12 лет разрешен просмотр в сопровождении родителей или педагога;
16+ – фильм разрешен для показа зрителям старше 16 лет;
СТ – фильм транслируется со скрытыми субтитрами.

Вторник / 3 октября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.20 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+) (субтитры).
09.55, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама «Завтрак в постель» (12+).
10.50 «Скажине молчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25 Мелодрама «Земля Эльзы» (12+).
17.05 Белорусское времечко.
18.30, 19.20 Мелодрама «Дорога к счастью» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 «Это другое».
22.00 Историческая драма «На другом берегу» (12+).
00.05 Сфера интересов.
00.25 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сурдопереводом).
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).
10.00 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
10.20 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 Многосерийный фильм «Путешествие к центру души» (16+).
12.30, 13.15, 22.40 Многосерийный фильм «Восточные сладости» (16+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 Информационный канал (16+).
19.00 «Удача в придачу!» Дневник (12+).
19.05 «Куклы наследника Тутти» (16+).
20.10 Вечерние новости.
21.15 «Полит stand up» (16+).
21.25 Многосерийный фильм «Спроси Марту» (16+).
00.40 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Сериал «Морозова» (16+).
18.45 «Малахов» (16+).
21.45, 23.15 Телесериал «Доктор Краснов» (16+).
00.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 21.05 Телебарометр.
10.05 Док.драма «Слепая» (16+).
10.35, 18.50 Сериал «Свои» (16+).
12.10 «Как дома» (16+).
12.45 Детектив «Дама с собачкой» (16+).
14.35 Сериал «Фитнес» (16+).
15.35 Мультсериал «Тайны Медовой долины» (6+).
15.45 Мультсериал «Маша и Медведь» (0+).
15.55 «Ничего себе нюз» (12+).
16.00 Проект «ПИН.КОД» (12+).
16.55 Сериал «Нина». 1-я и 2-я серии (16+).
17.55 Реалити-шоу «Умный дом» (12+).
20.30 Док.драма «Слепая» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Детектив «Дама с собачкой» (16+).
23.20 Кулинарный трэвел «Гастротур» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15, 07.10, 08.20 Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.25 «Истории спасения» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.30, 21.25 «ЧП.by».
08.50 «Сломать стереотипы» (12+).
09.10 Боевик «Морские дьяволы. Смерч» (16+).

10.35 «Тайны следствия» (12+).
11.05 Сериал «Береговая охрана» (16+).
13.25 Сегодня. Главное.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 «За гранью» (16+).
15.00 «ДНК» (16+).
16.40 Сегодня. Главное.
16.55 Сериал «Пес» (16+).
20.00 Сегодня. Главное.
20.15, 21.45 Детектив «Первый отдел» (16+).
22.45 Сегодня. Главное.
22.50 Хроникально-документальный телефильм АТН «Без срока давности» (12+).
23.20 Сегодня. Главное.
23.35 Детектив «Кочевница» (18+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 «Решение есть!»
09.30 Ток-шоу «По существу».
10.40 Сериал «Черная лестница» (16+).
11.30 Док.проект «Без обмана» (16+).
13.50 Сериал «Порт» (16+).
16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+).
20.10 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «Мажор» (16+).
23.05 «СТВ-спорт».
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.55 Сериал «Ловушка» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Наліснікі з грыбамі.
08.05 «Навіны культуры».
08.15 Шматсерыйны мастацкі фільм «Шыфр-3». 1-я і 2-я серыі (16+) [СТ].
10.05 «Сэнс жыцця». Спявачка Гюнеш.
10.30 Мастацкі фільм «Ідзальны муж» (12+) [СТ].

12.00 «Кампазітары Беларусі». Алег Чыркун.
12.25 «Беларуская кухня». Курныя пупы.
13.00 «Навіны культуры».
13.10 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».
13.50 Мастацкі фільм «Упершыню замужам» (12+) [СТ].
15.25 Дакументальны фільм «Ігар Старыгін. Апошняя дуэль» (12+) [СТ].
16.10 «Спецыяльны культурны рэпартаж». V Міжрэгіянальны гуманітарна-асветніцкі медыяфэстываль «Спас на Енісеі-2023».
16.30 «Навіны культуры».
16.40 Мастацкі фільм «Ідзальны муж» (12+) [СТ].
18.10 «Камертон». Оперны спявак Уладзіслаў Сулімскі.
18.40 Шматсерыйны мастацкі фільм «Шыфр-3». 1-я і 2-я серыі (16+) [СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 Дакументальны фільм «Ігар Старыгін. Апошняя дуэль» (12+) [СТ].
21.50 Мастацкі фільм «Упершыню замужам» (12+) [СТ].
23.25 «Навіны культуры».
23.35 «Кадры жыцця». Народны артыст Беларусі Уладзімір Громаў.

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 «Хочу стать...»
07.30 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 10-й тур. «Факел» (Воронеж) – ФК «Сочи».
09.30 На грани фола. Футбольное обозрение.
11.00 Футбол. Чемпионат Бразилии. Серия А. 25-й тур. «Ботафого» – «Гояс».
13.00 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» – «Барыс» (Астана).
14.55 Футбол. Кубок России. Путь РПЛ. 5-й тур. «Урал» (Екатеринбург) – «Рубин» (Казань). Прямая трансляция.
16.55 Пит-стоп.
17.10 Футбол. Кубок России. Путь РПЛ. 5-й тур. «Локомотив» (Москва) – ФК «Ростов». Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».

19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Юность-Минск» – ХК «Могилев». Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр».
21.40 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 10-й тур. Обзор.
22.35 Спорт-кадр.
23.10 «Как это было».
23.40 «Правила жизни белорусских спортсменов. Иван Литвинович».
23.50 Игра головой.

«МИР»

05.00 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (субтитры) (12+).
05.05 Телесериал «Жить сначала». 1-6-я серии (субтитры) (16+).
10.00 Новости (бегающая строка).
10.10 Телесериал «Жить сначала». 6-8-я серии (субтитры) (16+).
13.00 Новости (бегающая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегающая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
17.35 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегающая строка).
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+).
21.40 Телевикторина «Назад в будущее» (16+).
22.30 Телевикторина «Всемирные игры разума» (16+).
23.05 Худ.фильм «Мимино» (субтитры) (16+).
00.50 «Наше кино. Неувядающие» (16+).
01.15 Худ.фильм «Сердца четырех» (субтитры) (16+).
02.45 Новости (бегающая строка).
03.00 [Не]Фантастика (12+).
03.15 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (субтитры) (12+).

Среда / 4 октября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 23.55 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+)
(субтитры).
09.55, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Карта памяти» (16+).
10.50 «Скажине молчи».
15.10 Новости региона.
15.25 Сериал «След» (16+).
17.05 Белорусское времечко.
18.00 Новости региона.
18.30, 19.20 Мелодрама
«Дорога к счастью» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Экономическая среда (12+).
22.45 Сериал «След» (16+).
23.40 Сфера интересов.
00.15 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
10.00 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Полит stand up» (16+).
11.25 Многосерийный фильм «Путешес-
твие к центру души» (16+).
12.35, 13.15 Многосерийный фильм
«Восточные сладости» (16+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 Информационный канал (16+).
18.55 «Удача в придачу!» Дневник (12+).
19.00 «Объективно» (16+).
20.00 Время.
21.15 «Все понятно с Мариной Караман»
(16+) (с субтитрами).
21.25 Многосерийный фильм
«Спроси Марту» (16+).
22.40 Многосерийный фильм
«Восточные сладости» (16+).
00.40 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Тайны следствия»
(12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над і»
(16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Сериал «Морозова» (16+).
18.45 «Малахов» (16+).
20.20 Ток-шоу «Да!Но...»
21.45, 23.15 Телесериал «Доктор Краснов»
(16+).
00.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 21.05 Телебарометр.
10.05, 20.30 Док.драма «Слепая» (16+).
10.35 Сериал «Свои» (16+).
12.10 «В декрете» (16+).
12.45 Детектив «Дама с собачкой» (16+).
14.35 Сериал «Фитнес» (16+).
15.35 Мультсериал
«Тайны Медовой долины» (6+).
15.45 Мультсериал «Маша и Медведь»
(0+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный
проект «ПИН_КОД» (12+).
16.55 Сериал «Нина» (16+).
17.55 Кулинарный трэвел «Гастротур»
(16+).
18.50 Сериал «Свои» (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.15 Детектив «Дама с собачкой» (16+).
23.15 Реалити-шоу «На ножах» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15 Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.10 Сегодня. Главное.
07.25 «Истории спасения» (12+).

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.20 Сегодня. Главное.
08.30, 21.25 «ЧП.бу».
08.50 Сфера интересов.
09.10 Боевик «Морские дьяволы. Смерч»
(16+).
10.35 «Тайны следствия» (12+).
11.05 Сериал «Береговая охрана» (16+).
13.25 Сегодня. Главное.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 «За гранью» (16+).
15.00 «ДНК» (16+).
16.40 Сегодня. Главное.
16.55 Сериал «Пес» (16+).
20.00 Сегодня. Главное.
20.15, 21.45 Детектив «Первый отдел»
(16+).
22.45 Сегодня. Главное.
22.50 Хроникально-документальный
телефильм АТН
«Без срока давности» (12+).
23.20 Сегодня. Главное.
23.35 Детектив «Кочевница» (18+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 Док.проект «Без обмана» (16+).
10.40 Сериал «Черная лестница» (16+).
11.35 Док.проект (16+).
13.50 Сериал «Порт» (16+).
14.45 Сериал «Призвание» (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+).
20.15, 23.05 «СТВ-спорт».
20.20 «Столичные подробности».
20.30 «Минщина».
20.40 «Создаем вместе».
20.50 Сериал «Мажор-2» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.55 Худ.фильм «Бабушка
легкого поведения» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Белорусская кухня».
Бульбяны суп з салёнай рыбай.
08.05 «Навіны культуры».

08.15 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Шыфр-3». 3-я і 4-я серыі (16+)
[СТ].
10.05 «Сэнс жыцця». Мастак Глеб Отчык.
10.30 Мастацкі фільм «Сёстры» (12+).
12.10 «Кампазітары Беларусі».
Уладзімір Солтан.
12.35 «Белорусская кухня». Булдава.
13.05 «Навіны культуры».
13.15 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».
13.55 Мастацкі фільм «Вялікая сям'я»
(12+) [СТ].
15.40 «Апошні дзень». Кацярына Савінава
(12+) [СТ].
16.20 «Навіны культуры».
16.30 Мастацкі фільм «Сёстры» (12+).
18.10 «Камертон». Балерына, заслужаная
артыстка Рэспублікі Беларусь
Марына Вежнавец.
18.40 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Шыфр-3». 3-я і 4-я серыі (16+)
[СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 «Апошні дзень». Кацярына Савінава
(12+) [СТ].
21.45 Мастацкі фільм «Вялікая сям'я»
(12+) [СТ].
23.25 «Навіны культуры».
23.35 «Кадры жыцця». Сцэнарыст, рэжы-
сёр, апэратар, фатограф, кандыдат
біялагічных навук Ігар Бышнёў.

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига. 10-й тур. «Ахмат»
(Грозный) – «Динамо» (Москва).
08.55 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига. 10-й тур. Обзор.
09.55 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
«Юность-Минск» – ХК «Могилев».
11.55 «Как это было».
12.25 Футбол. Кубок России. Путь РПЛ.
5-й тур. «Крылья Советов»
(Самара) – «Ахмат» (Грозный).
Прямая трансляция.
14.25 Футбол. Кубок России. Путь РПЛ.
5-й тур. «Факел» (Воронеж) –
ЦСКА (Москва). Прямая трансляция.
16.30 «Правила жизни белорусских
спортсменов. Иван Литвинович».

16.40 Футбол. Кубок России. Путь РПЛ.
5-й тур. «Динамо» (Москва) – «Спар-
так» (Москва). Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр».
18.50 «Овертайм. КХЛ».
19.05 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» –
СКА (Санкт-Петербург).
В перерывах – «Овертайм. КХЛ».
21.40 «Спорт-центр».
21.50 Слэм-данк.
22.20 Между прочим.
22.40 Художественная гимнастика.
Открытый кубок Беларуси. Финалы.

«МИР»

05.00 Телесериал «Жить сначала».
9–14-я серии (субтитры) (16+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Телесериал «Жить сначала».
14–16-я серии (субтитры) (16+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
(16+).
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
15.05 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
17.35 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
18.50 Специальный репортаж «Октябрь
1993. Штурм в прямом эфире» (16+).
19.30 Телевикторина «Игра в кино» (16+).
21.40 Телевикторина «Назад в будущее»
(16+).
22.30 Телевикторина
«Всемирные игры разума» (16+).
23.05 Худ.фильм «Берегись автомобиля»
(субтитры) (16+).
00.45 «Рожденные в СССР».
Студенчество (16+).
01.10 Худ.фильм «Сельская учительница»
(16+).
02.50 Новости (бегущая строка).
03.05 [Не]Фантастика (12+).
03.20 Телесериал «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса»
(субтитры) (12+).

Четверг / 5 октября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 23.40 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+).
09.55, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Дети ветра» (12+).
10.50 «Скажине молчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25 Сериал «След» (16+).
17.05 Белорусское времечко.
18.15, 19.20 Мелодрама «Дорога к счастью»
(16+).
20.30 Телефильм АТН (12+).
21.00 Панорама.
21.45 Ток-шоу АТН «Речь Посполитая IV.
Реванш» (12+).
22.45 «Белорусская SUPER-женщина».
22.55 «Один день» (12+).
23.20 Сфера интересов.
00.00 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).
09.10 «Объективно» (16+).
10.10 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Все понятно с Мариной Караман»
(16+) (с субтитрами).
11.25 Многосерийный фильм «Путешес-
твие к центру души» (16+).
12.30, 13.15, 22.30 Многосерийный фильм
«Наживка для ангела» (16+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.55 «Удача в придачу!» Дневник (12+).
19.00 «Марков. Ничего личного» (16+).
20.00, 00.40 Время.
21.15 Многосерийный фильм
«Спроси Марту» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «Да!Но...»
12.20 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
13.00 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Сериал «Морозова» (16+).
18.45 «Малахов» (16+).
21.45, 23.15 Телесериал «Доктор Краснов»
(16+).
00.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 21.05 Телебарометр.
10.05, 20.30 Док.драма «Слепая» (16+).
10.35, 18.50 Сериал «Свои» (16+).
12.10 «Я из деревни» (12+).
12.45 Детектив «Дама с собачкой» (16+).
14.35 Сериал «Фитнес» (16+).
15.35 Мультсериал
«Тайны Медовой долины» (6+).
15.45 Мультсериал «Маша и Медведь» (0+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Проект «ПИН_КОД» (12+).
16.55 Сериал «Нина» (16+).
17.55 Реалити-шоу «На ножах» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Детектив «Дама с собачкой» (16+).
23.25 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15, 07.10, 08.20 Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.25 «Истории спасения» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.30, 21.25 «ЧП.бу».
08.50 Сфера интересов.
09.10 Боевик «Морские дьяволы. Смерч»
(16+).
10.35 «Тайны следствия» (12+).

11.05 Сериал «Береговая охрана» (16+).
13.25 Сегодня. Главное.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 «За гранью» (16+).
15.00 «ДНК» (16+).
16.40 Сегодня. Главное.
16.55 Сериал «Пес» (16+).
20.00 Сегодня. Главное.
20.15, 21.45 Детектив «Первый отдел»
(16+).
22.45 Сегодня. Главное.
22.50 Хроникально-документальный
телефильм АТН
«Без срока давности» (12+).
23.20 Сегодня. Главное.
23.35 Детектив «Кочевница» (18+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 Док.проект «Без обмана» (16+).
10.40 Сериал «Черная лестница» (16+).
11.35 Док.проект «Армагеддон» (16+).
13.50 Сериал «Призвание» (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+).
20.15, 23.05 «СТВ-спорт».
20.20 «Столичные подробности».
20.30 «Минщина».
20.40 «Белорусская SUPER-женщина».
20.50 Сериал «Мажор-2» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.55 Худ.фильм
«Бабушка легкого поведения-2.
Престарелые мстители» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Белорусская кухня». Бабоўнікі.
08.05 «Навіны культуры».
08.15 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Шыфр-3». 5-я і 6-я серыі (16+)
[СТ].
10.05 «Сэнс жыцця».
Спявачка Святлана Агарвал.
10.30 Мастацкі фільм
«Васямнаццаты год» (12+).

12.10 «Кампазітары Беларусі».
Віктар Фяцісаў.
12.35 «Белорусская кухня».
Бабка-грачаник.
13.05 «Навіны культуры».
13.15 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».
13.55 Мастацкі фільм «Той самы
Мюнхгаўзен» (6+) [СТ].
16.15 «Навіны культуры».
16.30 Мастацкі фільм
«Васямнаццаты год» (12+).
18.10 «Камертон».
Фатограф Міхаіл Маруга.
18.40 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Шыфр-3». 5-я і 6-я серыі (16+)
[СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 Мастацкі фільм «Той самы
Мюнхгаўзен» (6+) [СТ].
23.25 «Навіны культуры».
23.35 «Кадры жыцця». Заслужаны артыст
Рэспублікі Беларусь, майстар
пародыі Уладзімір Радзівілаў.

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Гандбол. СЕХА-лига.
08.30 Между прочим.
08.50 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» –
СКА (Санкт-Петербург).
10.45 Слэм-данк.
11.15 Футбол. Чемпионат Беларуси.
23-й тур. Обзор.
12.05 Планета спорта.
12.20 Хоккей. КХЛ. «Адмирал»
(Владивосток) – «Лада» (Тольятти).
Прямая трансляция.
14.50 Художественная гимнастика. От-
крытый кубок Беларуси. Финалы.
17.50 Волейбол. Суперкубок Белару-
си-2023. Мужчины. «Строитель»
(Минск) – «Шахтер» (Солигорск).
Прямая трансляция.
19.50 Пит-стоп.
20.05 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
«Юность-Минск» – ХК «Могилев».
Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр».
22.25 Фактор силы.
22.55 Смешанные единоборства. RCC.

«МИР»

05.00 Телесериал «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса»
(субтитры) (12+).
06.55 «Наше кино».
История большой любви (16+).
07.55 «Дела судебные» (16+).
09.05 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 «Дела судебные. Деньги верните!»
(16+).
11.05 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
12.00 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
(16+).
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
15.05 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
17.35 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
18.50 Телевикторина «Игра в кино».
К юбилею И. Чуриковой (16+).
21.40 Телевикторина «Назад в будущее»
(16+).
22.30 Телевикторина
«Всемирные игры разума» (16+).
23.05 Худ.фильм «Курьер».
К юбилею И. Чуриковой (16+).
00.40 «Наше кино. Неувядающие».
К юбилею И. Чуриковой (16+).
01.30 Худ.фильм
«Частная жизнь Петра
Виноградова» (субтитры) (16+).
02.55 Новости (бегущая строка).
03.10 [Не]Фантастика (12+).
03.20 Телесериал «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса»
(субтитры) (12+).

КОНСУЛЬТАНТ

СНИМИТЕ
«ДИСЦИПЛИНАРКУ»

Есть ли возможность «погасить» дисциплинарное взыскание и куда обращаться, чтобы обжаловать выговор руководителя?



срок. При несогласии вы вправе обжаловать его в суде.

▼ **Можно ли досрочно снять дисциплинарное взыскание?**
Степан В., Минск

– Таковую возможность предоставляет ст.203 Трудового кодекса (ТК). Руководитель может снять дисциплинарное взыскание до истечения года по собственной инициативе, по ходатайству непосредственного руководителя или представителя работника, профсоюза, а также по просьбе самого человека. Оформляется это решение соответствующим приказом.

Отмечу, что если в течение года работник с дисциплинарным взысканием не будет подвергнут новому, то прежнее погашается автоматически, без издания приказа.

▼ **При проверке наниматель увидел, что я не использую средства индивидуальной защиты и отстранил от работы. Мог ли он так сделать?**
Кирилл, Минск

– Даже обязан. Наниматель не имеет права допускать к работе

людей без средств индивидуальной защиты, которые обеспечивают безопасность. Это прописано в ст.49 ТК. Отстранение от работы с указанием причины оформляется приказом либо распоряжением руководителя или уполномоченного им должностного лица. Документ объявляется провинившемуся под роспись не позднее следующего рабочего дня.

▼ **Наниматель хочет перевести меня с бессрочного трудового договора на контракт. Будет ли это считаться изменением существенных условий труда?**
Тамара, Минск

– Будет. Об этом говорится в ст.32 ТК. Важно, чтобы наниматель своевременно предупредил вас об этом – не позднее чем за месяц. Вы можете согласиться, а можете отказаться работать в новых условиях. Во втором случае при расторжении трудового договора вам полагается выплата выходного пособия в размере не менее двухнедельного среднего заработка (ст.48 ТК).

Подготовила Юлия ЯШЕВСКАЯ
Фото из архива газеты
«Беларускі Час»

ВОПРОС – ОТВЕТ

В загс и к нотариусу

▼ **Можно ли заключить брачный договор до вступления в брак?**
Ирина и Сергей, Брест

Отвечает нотариус Брестского нотариального округа
Наталья ХАРИТАНОВИЧ.

– Заключить брачный договор до регистрации брака возможно, так как это предусмотрено законодательством Беларуси. При этом будущие супруги не должны представлять нотариусу документ о том, что они подали заявление в отдел ЗАГС. Однако стоит иметь в виду, что договор вступит в силу только после официальной регистрации брака.

Брачный договор заключается в письменной форме и подлежит обязательному нотариальному удостоверению. Заключив соглашение до вступления в брак, можно предусмотреть в нем, кому в будущем станут принадлежать конкретные объекты. В такой ситуации, кто бы из супругов ни выступал покупателем в конкретном договоре (купли-продажи и т.д.), кто бы ни был указан в соответствующем документе, собственником имущества становится тот, кто определен в брачном договоре. При этом с целью защиты своих интересов вы вправе указать, что, даже если в личное имущество одного из супругов в период брака будут сделаны совместные вложения, оно останется личным имуществом того, кому принадлежало до вступления в брак, и не приобретет статус общего.

Важным условием является и то, что в брачном договоре можно предусмотреть вопросы о содержании и воспитании детей. В документе можно оговорить и ряд других вопросов имущественного и неимущественного характера при условии, что они не противоречат законодательству о браке и семье.

Необходимо также отметить, что если предметом брачного договора является недвижимое имущество, то такой нотариально удостоверенный договор нужно оформить и в организации по государственной регистрации недвижимого имущества. Защита прав и интересов лиц, заключивших брачное соглашение в отношении недвижимого имущества, будет обеспечена после государственной регистрации.

Брачный договор можно оформить и удостоверить у любого нотариуса, независимо от места нахождения недвижимого имущества.

Родительский день.
С оплатой

▼ **Являюсь опекуном ребенка-инвалида. Слышала, что меня коснутся изменения в предоставлении дополнительного свободного от работы дня. Расскажите, в чем суть новшества?**

Инна Николаевна, Дрогичинский район

Отвечает главный правовой инспектор труда
Брестского областного объединения профсоюзов
Ирина МИХНОВИЧ.

– С 1 января 2024 года матери или отцу, опекуну или попечителю, воспитывающим ребенка-инвалида в возрасте до 18 лет либо 3 и более детей в возрасте до 16 лет, по их письменному заявлению предоставляется 1 дополнительный свободный от работы день в неделю с оплатой в размере среднего заработка. Или же по согласованию с нанимателем, если это не препятствует нормальной деятельности организации, установленная продолжительность работы сокращается на 1 час с сохранением заработной платы (ст.265 Трудового кодекса).

К слову, произошли значимые для работников изменения при получении отпуска по семейно-бытовым или иным уважительным причинам. Он может быть увеличен с 30 календарных дней до 3 календарных месяцев в течение года. Его продолжительность прописывается в колдоговоре, другом локальном правовом акте или нанимателем.

При рождении ребенка, заключении брака, смерти близких родственников и других уважительных причинах колдоговором, иными локальными правовыми актами, нанимателем может быть предусмотрено предоставление работнику не более 3 календарных дней по каждой из причин с сохранением среднего заработка в порядке и на условиях, предусмотренных в указанных выше документах, нанимателем.

Уважительность причин для такого отпуска оценивает наниматель, если иное не установлено колдоговором и иными локальными правовыми актами.

Подготовила Галина СТРОЦКАЯ



Отвечает главный правовой инспектор труда Минского горкома Белорусского профсоюза работников здравоохранения

Алла АВДЕЕНКОВА.

▼ **Наниматель объявил мне выговор, но я считаю его неправомерным. Могу ли обжаловать решение руководителя?**
Алина, Минск

– Можете. Для этого нужно обратиться в комиссию по трудовым спорам. Она обязана рассмотреть заявление в вашем присутствии в десятидневный срок. Дело может быть рассмотрено без вашего участия, если вы дадите письменное разрешение. Копия решения комиссии вручается сторонам спора в трехдневный

С ПРАЗДНИКОМ!

Уважаемые коллеги,
дорогие друзья!
Тепло и сердечно
поздравляю вас
с Днем учителя!

День учителя – это праздник, который находит живой отклик в сердце каждого гражданина нашей страны, а учительство – это высокая миссия, наполненная глубоким духовным содержанием. Своей самоотдачей и верностью профессии наши учителя, педагоги вносят неоценимый вклад в развитие системы образования, а помогая добрым словом, мудрым советом, воспитывают настоящих патриотов нашей Родины. В этот праздник желаю крепкого здоровья, бодрости, энтузиазма, прекрасного настроения, благополучия, целеустремленности и высоких достижений во имя процветания родной Беларуси.

Председатель Белорусского профсоюза работников образования и науки
Татьяна ЯКУБОВИЧ



Демонстрируя возможности виртуальной реальности, доцент Алексей Белоховтов уверен: скоро педагогам предстоит работать еще и с дополненной реальностью.

Работать над докторской диссертацией по методике обучения химии, передавать свой опыт будущим учителям, преподавать химию в лицее, а главное – воспитывать современных школьников и студентов. Все это удается молодому ученому, доценту кафедры химии и естественно-научного образования Витебского государственного университета имени П.М. Машерова, кандидату педагогических наук Алексею Белоховтову.

Влюбить в предмет

– Не каждый хороший химик может быть хорошим педагогом, и наоборот, – сразу замечает Алексей. – Для успешности в химической науке принципиально важны наблюдательность, логическое мышление и даже быстрая реакция. А педагогу в первую очередь необходимо быть настоящим гражданином и патриотом, иметь активную жизненную позицию, педагогический такт и любить дело, которому служишь. Идеал учителя – сочетание этих качеств.

Сегодня методики предметного обучения серьезно развиваются. Но важно не отказываться от зарекомендовавших себя педагогических наработок прошлых лет. Например, Алексей считает немалым плюсом советской школы большое внимание к химическому эксперименту (в том числе и занимательным опытам). Сейчас тоже есть демонстрационные и лабораторные опыты, практические работы, но исследования особо подогревают интерес к предмету.

– Исследовательская и проектная деятельность – это большая часть современной методики химии, – отмечает ученый. – Мы готовим к этому и будущих педагогов. У нас есть отдельный курс – проектная деятельность в информаци-

ХИМИЯ ЖИЗНИ

онно-образовательной среде XXI века. Кстати, на уроках в лицее ВГУ у нас с ребятами рождаются очень любопытные и неожиданные идеи. Например, учащимся оказалось интересно поработать над темой «Из чего сделан iPhone». Мы говорили о полимерах, принципах работы литиевых батарей и так далее. На мой взгляд, проектная и исследовательская деятельность должна пронизывать курс любого учебного предмета.

На факультете помнят и слова Михаила Ломоносова. Ученый отмечал, что целью воспитания является формирование человека-патриота, которого отличают высокая нравственность, любовь к науке, трудолюбие, бескорыстное служение на благо Родины. Большим потенциалом для работы в этом направлении, считают здесь, обладают не только гуманитарные, но и естественнонаучные учебные предметы, в частности химия.

Благодаря специфике содержания, а также разнообразию методов и приемов обучения химия имеет широкие возможности для гражданского и патриотического воспитания. Это реализуют, включая в программу материалы об отечественных великих ученых, почетные факты из их биографий, говоря о достижениях белорусской науки, истории и современных успехах в различных областях отечественной химической промышленности.

Учить учителя

В современной методике обучения химии Алексей выделяет три тенденции. Среди них профилизация (обучение должно соответствовать интересам школьников и готовить к осознанному выбору будущей профессии), практико-ориентированность и информатизация. Последняя особенно занимает молодого ученого, посвятившего кандидатскую диссертацию проблеме методической подготовки учителя химии к работе в условиях информатизации образования.

– В нашем университете есть отличная база для формирования у будущих педагогов соответствующих компетенций – уникальная лаборатория IT-технологий и методов обучения химии, в которой не только готовим будущих профильных учителей, но и работаем с педагогами-практиками и учащимися. Уже 10 лет реализуем спецкурс по

подготовке учителей к использованию электронных средств в обучении предмету, – говорит молодой ученый. – Он постоянно совершенствуется, например, сейчас мы учим использованию в преподавании химии виртуальной реальности.

Говоря об инновационных методах, собеседник замечает: они доступны любому заинтересованному учителю. Сегодня большинство белорусских школ оснащены современными химическими кабинетами. А в любом смартфоне имеются приложения, которые также могут быть использованы в обучении.

Тем не менее Алексей Белоховтов с улыбкой цитирует Льюиса Кэрролла: «Нужно бежать со всех ног, чтобы оставаться на месте, а чтобы куда-то попасть, надо бежать как минимум вдвое быстрее». Этим принципом и руководствуется коллектив университета.

Сегодня методики предметного обучения серьезно развиваются.

Но важно не отказываться от зарекомендовавших себя педагогических наработок прошлых лет. Например, Алексей Белоховтов считает немалым плюсом советской школы большое внимание к химическому эксперименту.

Сейчас здесь думают о применении в обучении еще и дополненной реальности. Для учителей, абитуриентов, учащихся – всех, кому интересна химия, – регулярно проходят Менделеевские среды. Мероприятия в неформальной форме популяризируют химическую науку и образование. Недавно гостем на одном из них был выпускник факультета середины прошлого века.

В центре методик

– Тема моей докторской диссертации «Непрерывная методическая подготовка учителя химии в условиях информатизации», – говорит ученый. – Эта непрерывность начинается с классов педагогического профиля, где учащиеся осуществляют первые пробы в профессии, далее – обучение в ВГУ имени П.М. Машерова и возможность продолжения образования в магистратуре по теории и методике обучения химии.

Сегодня университет является уникальным центром методики химии. В Витебске работает единственный в стране доктор наук в этой области – профессор Евгений Аршанский – создатель собственной научной школы. И Алексей Белоховтов – далеко не единственный его ученик и последователь.

В Витебском университете создан уникальный центр химического образования. Одно из главных его богатств

– библиотека, имеющая редчайшие книги и самые современные издания, а также тематические диссертационные работы. А еще терабайты оцифрованной химической информации. Профессор Аршанский с коллегами собирали ее не один десяток лет.

– Библиотекой активно пользуются студенты, магистранты, аспиранты, учителя и учащиеся. Здесь есть все, что необходимо педагогам, мы делимся с ними накопленным, разрабатываем новые пособия, контрольно-измерительные материалы, рабочие листы, олимпиадные задания, материалы для подготовки к ЦЭ и ЦТ, – перечисляет Алексей.

С 2019 года в университете действует совет по защите кандидатских диссертаций по теории и методике обучения химии. Именно здесь появляются новые кандидаты педагогических наук – люди, которые будут не только развивать методическую науку, но и готовить новые поколения учителей и учащихся для Беларуси.

Станислава МАРЦИНКЕВИЧ
Фото из архива ВГУ
имени П.М. Машерова

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

Школьное прыцягненне

З Міхаілам Тарасам, настаўнікам мінскай школы № 30, пашанцавала пазнаёміцца на эдутоне «Ушацкая хваля». На мерапрыемстве, дзе збіраюцца вопытныя і крэатыўныя педагогі з усёй Беларусі, ён аказаўся самым маладым. Але трапіў туды невыпадкова.

Менеджар з душой педагога

Быць настаўнікам Міхаіл вырашыў яшчэ ў сярэдняй школе. Але калі прыйшоў час выбіраць ВУН, у справу ўмяшаліся бацькі. Мама, выхавальніца дзіцячага сада, была непахіснай: хлопцу няма чаго рабіць у педагогіцы! І Міхаіл саступіў. Стаў студэнтам факультэта маркетынгу, менеджменту і прадпрымальніцтва БНТУ.

– Калі ішоў на заняткі міма сваёй роднай школы, ўнутры нешта сціскалася, – прыгадвае ён. – Але ў лістападзе атрымаў лёсавызначальны падарунак на свой дзень нараджэння. Мне патэлефанавала дырэктар школы Святлана Мікалаеўна Чурбанова і запрасіла зайсці. Аказалася, кіраўніцтва даўно планавала ўзяць мяне на працу арганізатарам. Ад гэтай радаснай навіны ажно дух заняло.

Чатыры гады, пакуль будучы менеджер-эканаміст, а па факце малады педагог сумяшчаў работу і вучобу, яго не адпускала мара. І калі ў школе запыталіся, ці плануе ён атрымліваць другую адукацыю, хлопец не вагаўся. Зарэгістраваўся на ЦТ, пачаў рыхтавацца да вуснага экзамена па літаратуры ў БДПУ імя Максіма Танка, бо абраў беларускую філалогію. Адзіны з групы здаў на «Ю».

Настаўнік не на замену

Другая вышэйшая адукацыя адтэрміноўкі на службу ў войску не давала, і, стаўшы студэнтам, Міхаіл неўзабаве атрымаў позу. Але ў войску вучобу не спыніў. Выкладчыкі дасылалі яму заданні і кантрольныя, а ён перадаваў іх ва ўніверсітэт праз бацькоў. У выніку, калі вярнуўся, змог далучыцца да сваёй групы. Дарэчы, адзнак ніжэй за «8» у яго не было. Міхаіл упэўнены: вельмі дапамог досвед першай вышэйшай адукацыі. Хаця і прызнаецца: у БНТУ часам дазваляў сабе спісваць. У педагагічным універсітэце не робіць гэта прынцыпова.

У гэтым годзе Міхаіл Тарас атрымаў паўнаўрацаснае класнае кіраўніцтва і ўласныя гадзіны беларускай мовы і літаратуры. Пры гэтым клас яму даверылі патрыятычны.

– Я ведаў, што ўсё адно буду настаўнікам, – гордыць Міхаіл. – І нават калі паступіў у БНТУ, планавалі скончыць педагагічны, толькі да канца не верыў, што атрымаецца.

Да дыплома сваёй мары яму трэба давучыцца яшчэ адзін год. Але з 1 верасня Міхаіл ужо не проста арганізатар і настаўнік на замену. Малады чалавек атрымаў паўнаўрацаснае класнае кіраўніцтва і ўласныя гадзіны беларускай мовы і літаратуры. Пры гэтым клас яму даверылі патрыятычны.

У гэтым годзе такія адкрыцці ва ўстановах адукацыі. У школе № 30 вырашылі



Міхаіл ТАРАС.

не надаваць гэты статус асобнаму класу, а стварыць новы. Міхаіл падрыхтаваў прэзентацыю, з якой хадзіў на бацькоўскія сходы, расказваў пра будучы вучнёўскі калектыў і пра тое, што іх чакае. У выніку да маладога настаўніка перайшлі 18 чалавек з паралелі, яшчэ 10 набралася з іншых школ горада і Мінскага раёна.

Незакінутыя праекты

Негледзячы на занятасць, Міхаіл не плануе спыняць праекты, якія актыўна рэалізуюць на пасадзе арганізатара. А іх няма-ла. Напрыклад, у мінулым годзе правялі гастрэфэст. Класы прадстаўлялі гэтую краіну, яе каштоўны і прэзентавалі нацыянальную ежу. Прыгожа выглядала, напрыклад, кухня Італіі, прыгадвае Міхаіл. Але беларускія стравы нічым не саступалі: дзеці вялікі бульбяно парася з мясной праслойкай. І каб не відаць, на якім уздзелнікі паказвалі працэс гатавання, можна было б падумаць, што яно набывае.

На «Бітве пакаленняў» спявалі песні: вучні – часоў дзяцінства іх настаўнікаў, настаўнікі – сучасныя кампазіцыі. Міхаіл працягвае і традыцыйныя мерапрыемствы, напрыклад, грандыёзны праект «Школа, якая танцуе». Апошній тэмай быў кінематограф, і каманда педагогаў выбрала фільм «Іван Васільевіч мяняе прафэсію». Харэаграфічную партыю царыцы Марфы Васільеўны выканала дырэктар.

У школе цудоўны калектыў, дзе падтрымліваюць самую розныя ініцыятывы, а кіраўніцтва заўсёды дапамагае добрым словам і карыснай парадай. Дырэктар змагла сабраць вакол сябе сапраўды апантаных і творчых настаўнікаў. Бывае, нехта пабурчыць: зноў Тарас, колькі можна. А пасля – пабачыўшы гатовы прадукт, шчаслівыя вочы дзяцця, удзячнасць бацькоў – нязменная дзякуе.

Дарэчы, настаўнікі ад самага пачатку ставіліся да свайго былога вучня як да роўнага. Трымаюць субардынацыю і навучэнцы, якія яшчэ некалькі год таму былі ягонымі малодшымі таварышамі.

– Здаралася, спачатку забываліся, называлі мяне проста Міша, за вочы і зараз клічуць Тарасікам. Але я не раблю з гэтага праблему, – усміхаецца настаўнік. – Я люблю людзей, люблю дзяцей. І хачу працаваць з імі сумленна, прыгожа, каб мы ўсе атрымлівалі ад гэтага карысць і асалоду.

Вікторыя ДАШКЕВИЧ

ПРОФСОЮЗ В ЛИЦАХ

Рифмы и ритмы
Инны Каниной

Работница Полоцкого молочного комбината Инна Канина сумела превратить свою жизнь в театр. Как в прямом смысле – вместе с председателем профсоюзной первички предприятия Татьяной Акимовой собрала коллектив актеров-любителей, а комната в общежитии превратилась в костюмерную. Так и в переносном – она может с ходу придумать поздравление в стихах, организовать концерт, турслет или викторину сразу после экскурсии.

А ведь по основной специальности моя собеседница – аппаратчик пастеризации молока. На производстве уже 37 лет, 34 из них – в профкоме. Вспоминает, когда коллеги выдвинули ее кандидатуру, немного опешила. Понимала: придется оправдывать их доверие.

– У нас преимущественно женский коллектив, – рассказывает Инна. – Всякое бывает: и настроение разное, и недомолвки. Но я стараюсь решать конфликты с юмором, тогда они быстро сглаживаются. И мы опять, как в одной семье, поддерживаем друг друга. Например, однажды делали у нас в подразделении «профилактику» – пара не было. И все переживали за ночную смену – им-то придется трудиться больше остальных!

А как-то попала в больницу мастер цеха, которая сейчас на пенсии. Трудовой десант

по инициативе Инны Каниной собрался и навел порядок на огороде, убрал в доме.

Творческий экспромт

Инна выросла в деревне Слобода и была главной заводилой во всех детских играх. – Многие советовали маме отдать меня в музыкальную школу, – вспоминает женщина. – Но нам было не до этого: отца рано не стало, нужно было помогать по хозяйству. Окончив 10 классов, поступила в ПТУ Орши. Отучилась и пришла на комбинат.

Здесь ее творческий потенциал и раскрылся. С тех пор без Инны не обошелся ни один концерт, турслет или поездка. Занятный факт: если на мероприятие выдвигается несколько автобусов, все коллеги стараются попасть в тот, где едет Канина, – отличное настроение в пути обеспечено. Она может на ходу придумать викторину с призами по теме объекта, который только что посетили, экспромтом написать рифмованное поздравление. Однажды прямо в поездке узнали, что коллега стал дедушкой. Как по волшебству родился стих и появился подарок – соска-пустышка.

Черта сильных

В 2015 году на молочном комбинате появился свой мини-театр. Творческий коллектив, куда вошли работники раз-

ных возрастов и специальностей, готовил сатирические сценки, складывая их в концертные программы. Чтобы попасть на представления, многие жертвовали выходными. Приходило и руководство. А творческая группа не стеснялась острить: шутили, например, над тем, как проходят планерки.

«Костюмерную», которую Инна Канина разместила в своей комнате общежития, пополняли все. До сих пор не проблема подобрать наряд для любого тематического мероприятия или торжества. А за номер в музыкальном конкурсе республиканского проекта «Поезд Победы», где профактивистка предстала в образе героини песни «Катюша», жюри присудило 1-е место.

Театр приостановил работу с приходом пандемии, но сейчас готов к ней вернуться.

– Обидно только, что молодежь сложнее заразить энтузиазмом. Ведь все это мы делаем в свободное время, – пожимает плечами Инна.

Активная деятельность в профсоюзе идет не в ущерб труду на предприятии. В 2006 году Инна Канина награждена медалью «За трудовые заслуги». Собеседница хранит ее вместе с медалью мамы «Ветеран труда».

– Инна – лидер по жизни, – отмечает начальник цеха производства молочной продукции Владимир Афанасьев. – Что можно говорить о человеке, который не опускает руки и делает так, чтобы люди вокруг нее чувствовали внимание и заботу? Это, на мой взгляд, черта самых сильных людей.

Виктория ДАШКЕВИЧ, фото автора

АКЦИЯ

Тысячи добрых дел

Около 1,4 млн. рублей направил профактив Гомельщины на подготовку детей к школе в рамках акции «Собери портфель первокласснику». К марафону добрых дел подключились все райцентры области.

Профкомы в рамках колдоговоров оказывали материальную поддержку работникам, чьи дети идут в школу, организовывали для ребят концертные и развлекательные программы. Особое внимание уделили сиротам, многодетным, малообеспеченным и неполным семьям, а также тем, кто воспитывает инвалидов или оказался в социально уязвимом положении.

– Помощь получили 16 тыс. работников и более 21 тыс. мальчишек и девчонок, – рассказал заведомо делом организационной и общественной работы областного объединения профсоюзов Виталий Гарбузов. – Не остались без внимания и учреждения интернатного типа. Профсоюзы выделили им почти 60 тыс. рублей.

К слову, размеры помощи превышают прошлогодние на 21,8%.

Светлана ВАЩЕНКО

ОХРАНА ТРУДА

Общественник с хештегом

Показывать в соцсетях работу общественных решил профком Гродненского РУП «Фармация». Снимки с хештегом «Один день из жизни общественного инспектора по охране труда» собирают сотни просмотров, лайков и репостов.

– Идея пришла во время подготовки к конкурсу на лучшую постановку общественного контроля среди организаций здравоохранения области, – рассказывает председатель профкома Мария Житко. – В номинации «Общественный инспектор по охране труда» нас представляла делопроизводитель аптечного склада Алла Корягина. В подразделении – 172 человека. Площади большие, используются подъемники, погрузчики, тележки – и все это в фокусе внимания специалиста. Мы решили показать повседневный труд инспектора.

Так появился первый фоторепортаж. Публикация разлетелась по соцсетям профкома и предприятия. Инициатива людям понравилась, несколько человек даже обратились в профсоюз, чтобы пополнить команду общественных инспекторов. К слову, сейчас их 34. На контроле специалистов – СИЗ, температурный режим, состояние бытовых помещений и многое другое. Колдоговор выделяет на выполнение этих задач не менее 4 часов в неделю.

– Все общественники прошли обучение и продолжают повышать свой уровень на семинарах. В октябре планируем посетить образовательный центр безопасности жизнедеятельности в Минске. На время учебы сохраняется средний заработок, – продолжает председатель профкома.

Смотр-конкурс на лучшую постановку работы по общественному контролю профком проводит каждый квартал и по итогам года. В первую очередь рассматривает вынесенные рекомендации и контроль за их выполнением. Самых активных профком премирует (в 1-м полугодии – 10 инспекторов).

– Общественному инспектору нужно обладать лидерскими качествами, уметь доносить свою позицию до нанимателя, – считает Мария Житко. – Серьезных нарушений у нас нет, но верно говорят, что в охране труда мелочей не бывает.

Елена КАЯЧ





Пятница / 6 октября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.30, 08.30 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.20, 08.20 Новости экономики.
07.25, 08.25 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+).
09.55, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Моя чужая жизнь» (12+).
10.50 «Скажине молчи».
15.10 Новости региона.
15.25 Сериал «След» (16+).
17.05 «Смысл жизни» (12+).
17.30 «Дача» (12+).
18.00 Новости региона.
18.15 Зона X. Итоги недели (16+).
18.40, 19.20 Мелодрама «Дорога к счастью»
(16+).
21.00 Панорама.
21.45 «Клуб редакторов» (16+).
23.10 Сериал «След» (16+).
00.05 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
10.00 «Жить здорово!» (16+).
11.00 Наши новости.
11.15 Многосерийный фильм «Путешест-
вие к центру души» (16+).
12.25, 13.15 Многосерийный фильм
«Наживка для ангела» (16+).
13.00 Наши новости.
14.55 «Еще не вечер» (12+).
16.00 Наши новости.
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.30 «Тревожная кнопка» (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 «Удача в придачу!» с «Евроопт».
19.05 «Поле чудес» (16+).
20.10 Вечерние новости.
20.30 Наши новости.
21.15 «Лавров. За гранью» (16+).
21.25 «Что? Где? Когда?» в Беларуси.
Осенняя серия игр (16+).
22.50 Многосерийный фильм
«Наживка для ангела» (16+).
01.00 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое утро».
10.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над i» (16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Сериал «Морозова» (16+).
18.45 «Прямой эфир» (16+).
21.45, 23.15 Худ.фильм «Нашедшего ждет
вознаграждение» (12+).
23.50 «Истории большой страны» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 20.25 Телебарометр.
10.05 Док.драма «Слепа» (16+).
10.35 Сериал «Свои» (16+).
12.10 «Камень, ножницы, бумага» (16+).
12.45 Детектив «Дама с собачкой» (16+).
14.35 Сериал «Фитнес» (16+).
15.35 Мультсериал
«Тайны Медовой долины» (6+).
15.45 Мультсериал «Маша и Медведь» (0+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Проект «ПИН_КОД» (12+).
16.55 Сериал «Нина» (16+).
17.55 Реалити-расследования
«Черный список» (16+).
18.35 Спортивная драма «Триумф» (12+).
20.30, 21.15 Кулинарное реалити-шоу
«Молодые ножи» (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.55 Историческая драма
«Коронованный шут» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15, 07.10, 08.20 Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.25 «Истории спасения» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.30 «ЧП.by».
08.50 Сфера интересов.
09.10 Боевик «Морские дьяволы. Смерч»
(16+).
10.35 «Тайны следствия» (12+).

11.10 Детектив «Полузащитник» (16+).
13.25, 16.40, 20.00 Сегодня. Главное.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 «ДНК» (16+).
15.00 «Жди меня» (12+).
16.55 Сериал «Пес» (16+).
20.15 «Экспертиза преступлений» (16+).
20.45 Детектив «Первый отдел» (16+).
21.50 «ЧП.by: время итогов».
22.20 Детектив «Первый отдел» (16+).
22.50, 23.30 Сегодня. Главное.
22.55 Детектив «Первый отдел» (16+).
23.45 «ЧП. Расследование» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 Док.проект «Без обмана» (16+).
10.40 Сериал «Черная лестница» (16+).
11.35 Док.проект «Армагеддон» (16+).
13.45 Док.проект (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 «Решение есть!»
17.20 Док.проект «Тайны космоса» (16+).
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «Мажор-2» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.55 Худ.фильм «Прабабушка
легкого поведения» (16+).
02.20 Худ.фильм
«Новогодний переполох» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Бонды з юшкай.
08.05 «Навіны культуры».
08.15 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Шыфр-3». 7-я і 8-я серыі (16+)
[СТ].
10.05 «Камертон». Балетмайстар, паста-
ноўшчык, харэограф, народны
артыст Беларусі Юрый Траян.
10.30 Мастацкі фільм «Хмарная раница»
(12+).
12.10 «Кампазітары Беларусі».
Сяргей Картэс.

12.35 «Беларуская кухня».
Запаканка з рыбы ў цэсце.
13.05 «Навіны культуры».
13.20 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».
13.55 Мастацкі фільм «Вячэрні лабірынт»
(12+) [СТ].
15.10 «Легенды кіно». Аляксандр Лазараў
(12+) [СТ].
15.50 «Сіла веры».
16.15 «Навіны культуры».
16.25 Мастацкі фільм «Хмарная раница»
(12+).
18.10 «Камертон». Балерына, заслужаная
артыстка Рэспублікі Беларусь
Людміла Хітрова.
18.35 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Шыфр-3». 7-я і 8-я серыі (16+)
[СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 «Легенды кіно». Аляксандр Лазараў
(12+) [СТ].
21.45 Мастацкі фільм «Вячэрні лабірынт»
(12+) [СТ].
22.55 «Навіны культуры».
23.10 «Майстры і куміры». Харэограф,
народны артыст Беларусі
Валянцін Дудкевіч.

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Завтрак чемпиона.
07.30 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
«Юность-Минск» – ХК «Могилев».
09.25 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига. 10-й тур. Обзор.
10.20 Волейбол. Суперкубок
Беларуси-2023. Мужчины.
«Строитель» (Минск) –
«Шахтер» (Солигорск).
12.20 Хоккей. КХЛ. «Адмирал»
(Владивосток) – «Лада» (Тольятти).
Прямая трансляция.
14.55 Фактор силы.
15.30 Планета спорта.
15.50 Футбол. Чемпионат Беларуси.
24-й тур. ФК «Слуцк» – «Славия»
(Мозырь). Прямая трансляция.
17.50 Хоккей на траве. Чемпионат
Беларуси. Женщины. ХК «Минск» –
«Виктория» (Смолевичи).
Прямая трансляция.

19.25 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» –
«Локомотив» (Ярославль).
Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр».
21.55 Овертайм.
22.25 Дзюдо. Чемпионат Беларуси.
День первый. Финалы.

«МИР»

05.00 Телесериал «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса»
(субтитры) (12+).
06.55 «Любимые актеры 2.0» (16+).
07.55 «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+).
09.05 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 «Дела судебные. Деньги верните!»
(16+).
11.05 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
12.00 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!»
(16+).
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
15.05 «Дела судебные. Новые истории»
(16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее»
(16+).
17.35 «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
18.50 Телевикторина
«Миллион за 5 минут» (16+).
19.30 Худ.фильм «На Дерибасовской
хорошая погода,
или На Брайтон-Бич опять идут
дожди» (субтитры) (16+).
21.30 Худ.фильм «Берегись автомобиля»
(субтитры) (16+).
23.15 Худ.фильм «Волшебная лампа
Аладдина» (6+).
00.45 Наше кино.
История большой любви» (16+).
02.00 Худ.фильм «Закон жизни» (16+).
03.40 Худ.фильм «Член правительства»
(субтитры) (16+).

Суббота / 7 октября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.15 Мелодрама «Дети ветра» (12+).
07.55 «Існась» (субтитры).
08.20 Слово архиепископа Иосифа
Станевского на праздник
Пресвятая Дева Мария Розария.
08.30 «Смысл жизни» (12+).
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.15 «Доброе утро, Беларусь!»
со Светланой Боровской (12+).
10.05 Здоровье (12+) (субтитры).
10.50 «Дача» (12+).
11.25 «Тайны следствия» (12+).
12.15 Мелодрама «Из замкнутого круга».
1-я и 2-я серии (16+).
14.00 Ток-шоу «100 вопросов взрослому»
(12+).
15.15 «Країна».
15.45 «Истории спасения».
16.20 «Один день» (12+).
16.50, 19.25 Мелодрама
«Гражданская жена» (12+).
19.00 «Вопрос номер один».
21.00 Панорама.
21.40 «Беларусь созидающая» (12+).
21.50 Специальный репортаж АТН (12+).
22.05 Мелодрама «Моя чужая жизнь» (12+).
01.30 День спорта.

«ОНТ»

07.00, 09.00 Наши новости.
07.10 «Марков. Ничего личного» (16+).
08.00, 09.20 «Наше утро в субботу».
09.10 «Лавров. За гранью» (16+).
10.00 «Белорусская SUPER-женщина» (12+).
10.10 «Тревожная кнопка» (16+).
10.40 «Белые росы» (12+).
11.10 «Проют» (6+).
12.15 Многосерийный фильм
«Любопытная Варвара-3» (12+).
16.00 Наши новости (с субтитрами).
16.20 Многосерийный фильм
«Алиса против правил» (12+).
20.00 «Как посмотреть?».
20.55 «Метеогид».
21.20 Концерт ко Дню учителя (12+).
23.15 Многосерийный фильм
«Вероника не хочет умирать» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

07.05 «Новое утро».
09.30 «Тайны Беларуси» (16+).
10.30 «Прикосновение к свету».
10.45 «Земля памяти».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 21.00 Беларусь. Новости.
11.40 «Символы белорусской вечности».
11.55 Медицинская программа
«Доктор Мясликов» (12+).
12.55, 14.45 Худ.фильм
«Сила обстоятельств» (12+).
17.45 Телесериал «Миллионерша».
18.50 Реалити-шоу «Есть девчонка одна».
19.45 Погода на неделю «Плюс-минус».
21.30 Вечернее шоу Андрея Малахова
«Привет, Андрей!» (12+).
23.20 Худ.фильм «Девочки не плачут» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся».
Лучшее за неделю» (16+).
09.00 Историческая драма
«Коронованный шут» (16+).
10.15, 20.15 Телебарометр.
10.20 Мультсериал «Маша и Медведь» (0+).
10.35 Анимация для всей семьи. «Добры-
ня Никитич и Змей Горыныч» (12+).
11.40 «Это моя семья» (12+).
12.40 Комедия «Отпетые друзья» (12+).
14.35 «Как дома» (16+).
15.05 Кулинарное реалити-шоу
«Молодые ножи» (16+).
16.20 Детектив «Конь изабелловой
масти». 1-4-я серии (12+).
20.20, 21.15 Шоу «Обмен домами» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.50 Сериал «Нина» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05, 07.10 Сегодня. Главное.
06.10 «Азбука спорта».
06.20 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
07.25 «Я хочу это увидеть!» (6+).
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «ЧП.by: время итогов».

08.55 «Один день» (12+).
09.25 «Просто и вкусно» (6+).
10.20 «Знак качества» (6+).
10.40 «Главная дорога» (16+).
11.15 «Живая еда с Сергеем
Малоземовым» (12+).
12.05 «Квартирный вопрос» (0+).
13.05 «Поедем, поедим!» (12+).
13.55 Александр Фатюшин в фильме
«Гарантирую жизнь» (12+).
15.35 «Экспертиза преступлений» (16+).
16.20 «Следствие вели...» (16+).
17.10 «Секрет на миллион» (16+).
19.00 «Центральное телевидение»
с Вадимом Такменевым.
20.15 «Ты не поверишь!» (16+).
21.10 «Основано на реальных событиях»
(16+).

«СТВ»

06.00 Сериал «Черная лестница» (16+).
07.40 «Анфас».
08.00 «Центральный регион».
08.30 Сериал «Порт» (16+).
10.05 Док.проект (16+).
10.30 Новости «24 часа».
10.40 «Минск и минчане».
11.10 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+).
13.30 Новости «24 часа».
13.45 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.45 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+).
19.30 Новости «24 часа».
20.25 «СТВ-спорт».
20.35 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+).
21.55 Док.проект «Армагеддон» (16+).
22.40 Сериал «Порт» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.30 Мультфильм «Беги, ручеек» (0+).
07.50 Мультфильм «Просто так» (0+).
07.55 «Сіла веры».
08.25 «Навіны культуры».
08.35 Мастацкі фільм «Мы з джаза»
(12+) [СТ].
10.05 «Культурнае падарожжа». Заслаўе.
Горад-музей (6+).
10.30 «Беларуская кухня». Галубы.

11.00 «То! Лато».
11.30 «Навука побач» (6+).
11.55 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Знішчальнікі. Апошні бой».
5-8-я серыі (12+) [СТ].
15.30 «Навіны культуры».
15.45 Тэлевіктарына «Сваімі словамі».
16.20 Мастацкі фільм «Трое ў лодцы,
калі не лічыць сабаку» (6+) [СТ].
18.35 «Спецыяльны культурны рэпартаж».
XVI Форум творчай і навуковай
інтэлігенцыі Снд (г.Бішкек).
19.05 Мастацкі фільм «Развітальная
гастроль» (12+) [СТ].
20.25 «Суразмоўца». Аўтарскі праект
пісьменніка Навума Гальпяровіча.
Госця – лаўрэат Нацыянальнай
літаратурнай прэміі Аліна Сабуць.
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 «Легенды эстрады». Заслужаны
артыст БССР Эдуард Міцуль.
21.45 Мастацкі фільм «Мітусня» (12+).
23.10 «Камертон». Народны артыст
Беларусі Валянцін Дудкевіч.
23.35 «Танцы народаў свету». Канцэрт
Дзяржаўнага акадэмічнага
ансамбля танца Беларусі. Мастацкі
кіраўнік – Валянцін Дудкевіч.

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Футбол. Чемпионат Беларуси.
24-й тур. ФК «Слуцк» – «Славия»
(Мозырь).
08.35 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» –
«Локомотив» (Ярославль).
10.25 Игра головой.
11.10 Большой спорт.
11.55 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига. 11-й тур. «Урал» (Ека-
теринбург) – «Локомотив»
(Москва). Прямая трансляция.
13.55 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига. 11-й тур.
ФК «Сочи» – «Зенит» (Санкт-Петер-
бург). Прямая трансляция.
15.55 Футбол. Чемпионат Беларуси.
24-й тур. РЦОР-БГУ (Минск) – «Ди-
намо-Минск». Прямая трансляция.
17.55 Дзюдо. Чемпионат Беларуси.
День второй. Финалы.

19.00 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига. 11-й тур.
ФК «Краснодар» – ФК «Ростов».
Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр».
20.55 Футбол. Чемпионат Беларуси. Пер-
вая лига. «Маклайн» (Витебск) –
ФК «Витебск». Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр».
22.50 Футбол. Чемпионат Бразилии.
Серия А. 26-й тур. «Гояс» – «Байя».
2-й тайм. Прямая трансляция.
23.50 Овертайм.
00.20 Футбол. Чемпионат Бразилии.
Серия А. 26-й тур. «Васко да Гама» –
«Сан-Паулу». Прямая трансляция.

«МИР»

05.00 Худ.фильм «Член правительства»
(субтитры) (16+).
05.20 Мультфильмы (6+).
06.00 «Все, как у людей» (6+).
06.15 Мультфильмы (6+).
07.05 Худ.фильм «Развлечение
для старичков» (16+).
08.40 «Исторический детектив
с Николаем Валуевым» (16+).
09.10 «Диктор делает» (16+).
09.30 «ФазендаЛайф» (6+).
10.00 Погода в мире.
10.10 Худ.фильм «Марья-искусница» (6+).
11.40 Телесериал «Щит и меч».
1-3-я серии (субтитры) (16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.10 Телесериал «Щит и меч».
3-4-я серии (субтитры) (16+).
18.30 Новости.
18.45 Худ.фильм
«По семейным обстоятельствам»
(субтитры) (16+).
21.30 Худ.фильм «Выйти замуж
за капитана» (16+).
23.15 Худ.фильм «Курьер» (16+).
00.50 Док.фильм «Дагестан-99»
(субтитры) (18+).
01.35 Док.фильм «Школа жизни:
комсомол» (16+).
02.30 Худ.фильм «Тимур и его команда».
03.50 Худ.фильм «Волга-Волга»
(субтитры).

Воскресенье / 8 октября

«БЕЛАРУСЬ 1»

05.55 Мелодрама «Дети ветра» (12+).
07.35 «Клуб редакторов» (16+).
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.15 «Арсенал». Программа об армии (12+).
09.45 «Истории спасения» (12+).
10.15 «Тайны следствия» (12+).
10.50 «Маршрут построен» (12+).
11.20 «Вопрос номер один».
11.45 «Беларусь созидающая» (12+).
12.15 Новости. Центральный регион.
12.40 Мелодрама «Из замкнутого круга». 3-я и 4-я серии (16+).
14.20 Художественно-публицистический телефильм «Беларусь. Созидание. Время помнить» (12+).
14.50 «Белорусская SUPER-женщина».
15.20 «Вокруг планеты».
16.00 «Правила жизни белорусских спортсменов».
16.15 Спортивно-развлекательное телешоу «Герои» (6+).
17.30, 19.15, 22.30 Мелодрама «Качели» (16+).
19.00 Новости.
20.40 Навіны надвор'я.
21.00 Главный эфир.
23.30 Мелодрама «Под дождем не видно слез». 1-я и 2-я серии (12+).

«ОНТ»

07.00, 09.00 Наши новости.
07.10 «Как посмотреть».
08.05 «Здоровье» (16+).
09.10 «Метеогид».
09.35 «Утренняя песня» (12+).
10.05 Худ.фильм «Двенадцать стульев» (6+).
13.00 «Смех с доставкой на дом» (12+).
14.05, 16.20 Многосерийный фильм «Вероника не хочет умирать» (16+).
16.00 Наши новости (с субтитрами).
18.10 «Перелой звезду» (12+).
20.00 «Наше время».
21.15 Худ.фильм «Роза и чертополох» (16+).
23.10 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр (12+).
00.25 Худ.фильм «Отец солдата» (6+).
02.05 «Метеогид».

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

07.05 Худ.фильм «Девочки не плачут» (16+).
10.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
11.00, 17.00 Вести.
12.00 Худ.фильм «Танго мотылька» (12+).
13.40 Худ.фильм «Воскресный папа» (6+).
15.10 Худ.фильм «Личное дело майора Баранова» (12+).
18.00 Вечернее шоу Андрея Малахова «Песни от всей души» (12+).
20.00 Вести недели.
21.00 Итоговая аналитическая программа «Акценты».
22.00 «САСС уполномочен заявить».
22.55 Москва. Кремль. Путин.
23.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+).
09.00 Историческая драма «Коронованный шут» (16+).
10.25, 11.00, 21.05 Телебарометр.
10.30 «Я из деревни» (12+).
11.35 «Смачна есці» (12+).
12.20 Реалити-шоу «Умный дом» (12+).
13.15 Реалити-расследования «Черный список» (16+).
13.50 Спортивная драма «Триумф» (12+).
15.45 Реалити-шоу «Обмен домами» (16+).
17.00 Комедия «Отпетые друзья» (12+).
19.00 Реалити-шоу «Чад из ада» (16+).
20.05 «Это моя семья» (12+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.15 Серил «Фитнес» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».
06.15 «Азбука спорта».
06.25 «Взгляд на Беларусь» (12+).
06.50 «Беларусь» (6+).
07.20 «Дача» (12+).
08.00, 10.00 Сегодня.
08.20 «Маршрут построен» (12+).
08.55 «Наука рядом» (6+).
09.25 «Еда хоть куда» (6+).

10.20 «Сломать стереотипы» (12+).
10.40 «Квартирный вопрос. Вы» (12+).
11.10 «Первая передача» (16+).
11.40 «Чудо техники» (12+).
12.30 «Дачный ответ» (0+).
13.25 «НашПотребНадзор» (16+).
14.20 Полина Сыркина в драме «Кадет» (12+).
16.00 Сегодня.
16.20 «Следствие вели...» (16+).
18.00 «Новые русские сенсации» (16+).
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.20 «Ты супер! Суперсезон» (6+).
23.05 «Звезды сошлись» (16+).

«СТВ»

06.00 Серил «Черная лестница» (16+).
08.25 Серил «Призвание» (16+).
10.00 Ток-шоу «Большой город».
10.30 Новости «24 часа».
10.40 Серил «Мажор» (16+).
13.30 Новости «24 часа».
13.45 Серил «Мажор» (16+).
14.50 Серил «Мажор-2» (16+).
16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом).
16.45 «Сенат».
17.00 Серил «Мажор-2» (16+).
19.30 Информационно-аналитическая программа «Неделя».
21.00 «Спорт-таймер».
21.15 Серил «Мажор-2» (16+).
22.45 Док.проект «Армагеддон» (16+).
23.30 Серил «Призвание» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.30 Мультфильм «Однажды утром» (0+).
07.40 Мультфильм «Остров ошибок» (0+).
08.05 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».
08.40 Мастацкі фільм «Развітаная гастроль «Артыста» (12+) [СТ].
10.00 «Наперад у мінулае».
10.30 «Беларуская кухня».
Рулет з рубца па-матальску [СТ].
10.55 «Нацыянальны хіт-парад».
11.50 «Культурнае падарожжа». Заслаўе. Град-музей (6+).
12.15 Мастацкі фільм «Трое ў лодцы, калі не лічыць сабаку» (6+) [СТ].

14.30 Дзяржаўны акадэмічны сімфанічны аркестр Рэспублікі Беларусь. Канцэрт да 250-годдзя з дня нараджэння Людвіга ван Бетховена. Дырыжор – Аляксандр Анісімаў.
16.00 Дакументальны фільм «Аніма». Рэжысёр – Галіна Адамовіч.
16.55 Мультфільм «Вясна ўвосень» (0+).
17.05 Святочны канцэрт да Дня работнікаў культуры.
18.35 Мастацкі фільм «Мітусня» (12+).
20.00 «Культурны тыдзень».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 «Памяць зямлі маёй». Мемарыяльны комплекс «Ахвярам фашызму» (г. Бабруйск).
21.20 Шматсерыйны мастацкі фільм «Знішчальнікі. Апошні бой». 5–8-я серыі (12+) [СТ].

«БЕЛАРУСЬ 5»

06.30 Дзюдо. Чемпионат Беларуси. День второй. Финалы.
08.00 Футбол. Чемпионат Бразилии. Серия А. 26-й тур. «Коринтианс» – «Фламенго».
09.50 Хоккей. КХЛ. «Адмирал» (Владивосток) – «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция.
12.20 Баскетбол. Единая лига. «Енисей» (Красноярск) – БК «Минск». Прямая трансляция.
14.20 Мини-футбол. Прямая трансляция.
16.20 Футбол. Чемпионат Беларуси. 24-й тур. ФК «Гомель» – «Динамо» (Брест). Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
18.20 Планета спорта.
18.35 Пит-стоп.
18.55 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 11-й тур. «Спартак» (Москва) – ЦСКА (Москва). Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
21.00 Футбол. Чемпионат Беларуси. 24-й тур. Обзор.
21.50 Футбол. Чемпионат Бразилии. Серия А. 26-й тур. «Флуминенсе» – «Ботафого». Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
23.50 Итоги недели.

«МИР»

00.30 Футбол. Чемпионат Бразилии. Серия А. 26-й тур. «Атлетико Паранаэнсе» – «Брагантино». Прямая трансляция.
05.00 Худ.фильм «Волга-Волга» (субтитры).
05.30 Мультфильмы (6+).
07.25 Док.фильм «Время возможностей» (12+).
07.45 Худ.фильм «Выйти замуж за капитана» (16+).
09.30 «ФазендаЛайф» (6+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.15 Худ.фильм «Волшебная лампа Аладдина» (6+).
12.00 Худ.фильм «Марья-искусница» (6+).
13.35 Худ.фильм «Одиноким предоставляется общежитие» (субтитры) (16+).
15.20 Худ.фильм «Танцуй, танцуй» (субтитры) (16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 Худ.фильм «Танцуй, танцуй» (субтитры) (16+).
18.30 Итоговая программа «Вместе» (16+).
19.30 Худ.фильм «Танцор диско» (субтитры) (16+).
22.15 Худ.фильм «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (субтитры) (16+).
00.00 Итоговая программа «Вместе» (16+).
01.00 Док.фильм «30 лет. Хорошо звучит!» (12+).
01.20 Худ.фильм «Веселые ребята» (субтитры).
02.50 Худ.фильм «Цирк» (субтитры).
04.20 «Наше кино. История большой любви» (16+).

В течение недели в программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Перепечатка программы запрещена. Редакция не несет ответственности за достоверность предоставляемой информации о времени передач.

Астропрогноз на 2–8 октября

Овен

Хорошее настроение и положительные эмоции, которые вы излучаете, будут притягивать к вам людей. Посему займитесь исправлением ошибок, допущенных ранее в отношениях с окружающими. Также неделя окажется богата как запланированными, так и неожиданными встречами с друзьями и знакомыми. Удачная неделя для приобретения необходимой бытовой техники.

Телец

На этой неделе на помощь со стороны рассчитывать не стоит. Всё будет зависеть только от ваших усилий и энергии. В понедельник и вторник успех практически гарантирован, надо только отбросить всё несущественное и сосредоточиться на действительно важном. В пятницу вероятны заминки в делах, опоздания, споры, раздражение. В воскресенье вам удастся разрешить давние семейные конфликты.

Близнецы

Если ищите работу, то ваши поиски могут увенчаться успехом. Причем это будет путь к более комфортной жизни. Отнеситесь к чужим откровениям с уважением и не предавайте огласке услышанное. Постарайтесь прояв-

лять больше тепла и заботы по отношению к близким людям, они нуждаются в вашей поддержке. На этой неделе вероятно исполнение желаний, но лишь в том случае, если они имеют реальные очертания.

Рак

На этой неделе может состояться переход к очередному, более благоприятному жизненному циклу. Обострится интуиция. Результаты вашей деятельности обещают быть зримыми и весомыми. Не пренебрегайте возможностью завести новые знакомства – они могут открыть перед вами необычные горизонты. В среду вы будете полны сил и энергии и успеете сделать многое. Выходные посвятите нуждам близких людей.

Лев

Дела на работе сложатся наилучшим образом. Друзья и коллеги будут разделять с вами радости и ошибки. Хорошее время для обновления планов, соотнесения их с интересами и замыслами партнеров. Нежелательно откладывать накопившиеся дела. Посещение клубов, выставок и кино вас взбодрит и надолго запомнится. Если устроите вечеринку, то она получится веселой и оригинальной.

Дева

Благоприятный период. У большинства представителей знака повысится общий тонус и улучшится настроение, вы будете легки на подъем и активны. И хотя дела могут пойти не совсем так, как планировали, вам все равно удастся извлечь из этого выгоду. Даже представится возможность укрепить свой авторитет среди коллег. Только не забывайте чередовать работу с отдыхом и уделять внимание домочадцам. Выходные порадуют приятными известиями. Также это удачное время для крупных приобретений.

Весы

Ваше обаяние наладит партнерские отношения. Прошлые заслуги позволят открыть перспективное дело или получить повышение по службе. Вероятны мелкие разногласия с друзьями. Но, начиная с пятницы, все проблемы уладятся и наступит период полного взаимопонимания. В выходные стоит предстать во всем блеске, так как вероятны многообещающие знакомства.

Скорпион

На этой неделе вы с легкостью разберетесь с работой, и с личной жизнью. Главное – быть внимательнее к новым идеям, даже если на первый взгляд они кажутся авантюриными. Также стоит прислушаться к мнению любимого человека. В субботу возможна неожиданная, но

очень приятная встреча. В воскресенье отдохнуть от проблем удастся только дома, поэтому намеченные дела стоит отложить. Насладитесь общением с самыми близкими вам людьми.

Стрелец

Наступило время, чтобы пересмотреть и конкретизировать свои планы. Ваша деятельность обещает дать зримый и весомый результат. Не пренебрегайте возможностью завести новые знакомства, они могут открыть перед вами широкие горизонты. В субботу возможны некоторые разногласия с близкими людьми: постарайтесь убедить их в своей правоте. Воскресенье принесет хорошие новости.

Козерог

Рабочие дела на этой неделе войдут в более спокойное русло, хотя бурные всплески прошлого периода могут еще напомнить о себе. В целом неделя будет насыщена яркими впечатлениями и полна интересными событиями. Вам давно пора многое изменить в своей жизни. Всё будет спланировано в руках, вы сможете справиться почти со всеми нужными делами и решиться на важный шаг. Постарайтесь действовать

по велению интуиции – и у вас всё получится. Порадует и романтическая сторона жизни.

Водолей

Для многих Водолеев наступает время перемен. Если вас что-то тревожит в отношениях с коллегами, друзьями или родственниками, лучше корректно задать вопрос на интересующую тему. Это хороший период, чтобы избавиться от вредных привычек и расстаться с неподходящими вам людьми. Объем предстоящей на неделю работы может слегка напугать, но звезды обещают, что вы блестяще с ней справитесь и все усилия непременно окупятся с лихвой.

Рыбы

Неделя способствует подведению некоторых итогов. Не сожалейте об утраченных возможностях. Вполне вероятно, что вы просто неверно оценивали ситуацию. Изменить прошлое вы можете, только изменив к нему свое отношение. Уделите больше внимания семье и детям. У одиноких представителей знака в личной жизни назревают большие перемены – есть все шансы встретить свою вторую половинку. Не упустите эту возможность.

Белорусский профсоюз работников образования и науки глубоко скорбит и выражает соболезнование члену первичной профсоюзной организации Белорусского профсоюза работников образования и науки МАНЯК Наталии Иосифовне в связи с постигшим ее горем – смертью мужа.

КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА
— 1905 —

Коммунарка

КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА «КОММУНАРКА» УЖЕ ПРИСТУПИЛА К КОМПЛЕКАЦИИ

НОВОГОДНИХ ПОДАРКОВ

Уже сейчас вы можете сделать предзаказ и приобрести любимые сладости на особенно выгодных условиях.

гибкая система скидок
возможен индивидуальный состав подарков
возможность доставки

Все подробности и полный каталог подарков

на сайте kommunarkashop.by

Сказочный дракон

1000 г



Карусель подарков

1000 г



Мешок Санты

1000 г



Новогодняя копилка

1000 г

Помощники Деда Мороза



1500 г

В искрах Рождества



1500 г

Рождественские забавы

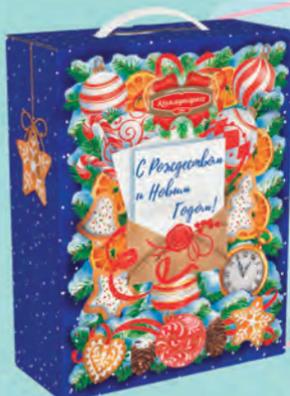


1500 г

Вдыхая Рождество



1500 г



Время подарков

2000 г



Новогодняя мечта

2000 г



Зимние просторы

3000 г

Драко

1000 г



Трикси

1000 г



Горыныч

1500 г



Три кота

500 г



Дракоша

500 г



В поисках Нового Года

800 г



СОАО «Коммунарка»

Республика Беларусь, 220033, г. Минск, ул. Аранская, 18,
тел. приемной: +375 17 238 63 14, e-mail: office@kommunarka.by

ОТДЕЛЫ ПРЯМЫХ ПРОДАЖ ПО РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ:

г. МИНСК
220033, г. Минск, ул. Фабричная, 8
Тел.: +375 (17) 374 28 03,
+375 (17) 378 45 74

МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ
Тел.: +375 (17) 272 65 77
E-mail: sales@kommunarka.by

ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ
230001, г. Гродно, ул. Суворова, 298
Тел.: +375 (152) 65 52 23
E-mail: grodno@kommunarka.by

ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ
210033, г. Витебск, ул. Лазо, 1108
Тел.: +375 (212) 52 12 12
E-mail: vitebsk@kommunarka.by

МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ
212008, г. Могилев, ул. Криулина, 57
Тел.: +375 (222) 77 65 95, +375 (222) 78 74 28
E-mail: mogilev@kommunarka.by

БРЕСТСКАЯ ОБЛ.
224028, г. Брест, ул. Задворская, 1
Тел.: +375 (162) 50 75 63
E-mail: brést@kommunarka.by

ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ
246025, г. Гомель, пер. Якуба Коласа, 46
Тел.: +375 (232) 22 13 15
E-mail: gomel@kommunarka.by

СИТУАЦИЯ



Нежданная выплата

Профсоюзные юристы стараются помочь всем, кто к ним обращается. Однако бывают ситуации, когда работнику даже невдомек, что он пострадал, и это выявил профсоюзный правовой инспектор.

Так произошло с медсестрой одного из столичных медучреждений. Срок действия ее контракта закончился, и она уволилась. Инициатива исходила от нанимателя, хотя женщина и сама была не против. Поэтому тем, положены ли ей какие-либо выплаты, даже не интересовалась. О денежной компенсации не задумались ни руководитель, ни отдел кадров, ни бухгалтерия. А зря. Ведь в коллективном договоре организации прописано: если расторгнуть контракт предлагает наниматель, работнику

полагается пособие в размере не менее двухнедельного среднего заработка.

– Недочет обнаружился во время общественного контроля, – рассказывает главный правовой инспектор труда Минского горкома Белорусского профсоюза работников здравоохранения Алла Авдеенкова. – Руководство пришло в замешательство, узнав о выплате, особенно с учетом того факта, что против увольнения никто не возражал. Но норма существует: по документам завершить трудовые отношения

захотел наниматель. Учреждению ничего не оставалось, как перевести нужную сумму на счет медсестры. Думаю, женщина приятно удивилась, обнаружив плюс 230 рублей на своей банковской карте. Ведь она лично никаких претензий к бывшему руководителю не имела.

Этот случай – еще одно напоминание всем: внимательно читайте коллективный договор.

С начала года главный правовой инспектор труда провела мониторинги и проверки в 37 медучреждениях, во время которых выявила 84 нарушения. Все они уже устранены.

Юлия ЯШЕВСКАЯ, рисунок Олега ПОПОВА

До работы – 200 км

Смена места жительства – уважительная причина досрочно расторгнуть контракт. Правда, некоторые наниматели хотят с этим поспорить...

Житель Минщины К. был инженером в учреждении здравоохранения недалеко от столицы. В этом году он переехал в Слоним, там же и зарегистрировался. С тех пор расстояние от дома до места работы увеличилось до... 200 километров. Мужчина не раз обращался к руководителю с просьбой досрочно расторгнуть контракт по этой причине, прилагал все подтверждающие документы, но безрезультатно.

В ситуации помог разобраться главный правовой инспектор труда Минской областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения Дмитрий Собалевский. Он пояснил нанимателю, что есть ситуации, в которых трудовой договор по требованию сотрудника должен быть досрочно расторгнут. Они прописаны в ч.1 ст.41 Трудового кодекса. Например, если работник заболел или получил инвалидность, поступил на военную службу по контракту либо у него есть прочие уважительные причины, мешающие выполнению обязанностей. Переезд в другую местность однозначно к таковым относится.

Наниматель принял доводы юриста и согласился уволить инженера.

Анна КОРЯКОВА

Республиканский комитет Банковско-финансового профсоюза глубоко скорбит в связи с безвременной смертью председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича и выражает глубокое соболезнование его семье, родным и близким.

Республиканский комитет Белорусского профсоюза работников здравоохранения выражает глубокие соболезнования родным и близким председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича в связи с его безвременной кончиной. Разделяем горечь и скорбь невозможной утраты.

Белорусский профсоюз работников связи глубоко скорбит в связи со смертью председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича и выражает глубокие соболезнования его родным и близким.

Брестское областное объединение профсоюзов скорбит в связи со смертью председателя Республиканского комитета Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича и выражает глубокое соболезнование его родным и близким.

Гомельское областное объединение профсоюзов и президиум Совета Гомельского областного объединения профсоюзов глубоко скорбят в связи со смертью председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича и выражают искренние соболезнования его родным и близким.

Гродненское областное объединение профсоюзов глубоко скорбит в связи с преждевременной смертью председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича и выражает искреннее соболезнование его родным и близким.

Минская областная (городская) организация Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников глубоко скорбит в связи с безвременной смертью председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича и выражает глубокое соболезнование его семье, родным и близким.

Брестская областная организация Банковско-финансового профсоюза скорбит в связи со смертью председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича и выражает искренние соболезнования его родным и близким.

Витебская областная организация Банковско-финансового профсоюза выражает искренние соболезнования родным, близким и коллегам председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича в связи с его скоростной смертью.

Гомельская областная организация Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников скорбит в связи с безвременной кончиной председателя Республиканского комитета Банковско-финансового профсоюза ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича и выражает соболезнование его родным и близким.

Могилевская областная организация Банковско-финансового профсоюза глубоко скорбит в связи с безвременной смертью председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича и выражает искренние соболезнования его родным и близким.

Объединенная профсоюзная организация Открытого акционерного общества «Сбергательный банк «Беларусбанк» Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников выражает глубокое соболезнование родным и близким безвременно ушедшего из жизни председателя Республиканского комитета Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича.

Объединенная профсоюзная организация ОАО «Белинвестбанк» скорбит в связи со смертью председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича и выражает глубокие соболезнования его родным и близким.

Правление, коллектив ОАО «Белагропромбанк» и профсоюз ОАО «Белагропромбанк» скорбят в связи со скоростной смертью председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича и выражают глубокие соболезнования его родным, близким и коллегам.

Коллектив Объединенной профсоюзной организации ОАО «Сбер Банк» скорбит в связи со смертью председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича и выражает глубокое соболезнование его родным и близким.

Коллектив ЗАО «СК «Евроинс» выражает искренние соболезнования коллегам, родным и близким в связи со смертью председателя Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников ЛИХТАРОВИЧА Александра Львовича.

ЗЕМЛЯКИ



Иосиф БЕЛЬСКИЙ.

Биографии известных государственных и общественных фигур БССР подробно изучены. О жизни выдающихся людей написаны книги. А вот о жизни Героя Советского Союза, видного профсоюзного, партийного и военного деятеля республики, одного из организаторов и руководителей антифашистского подполья и партизанского движения на территории Минской и Полесской областей Иосифа Бельского, со дня рождения которого 21 сентября исполнилось 120 лет, исследователям предстоит еще многое рассказать.

В штабе невидимого фронта

Мало кому известно, что накануне Великой Отечественной Иосиф Бельский считался одним из самых высокообразованных среди партийных деятелей БССР – за его плечами были Минская советско-партийная школа и Всесоюзная (Московская) промышленная академия. Но даже он сам не предполагал, что эти знания будут востребованы на войне.

В марте 1941 года Иосиф Бельский стал секретарем Минского обкома партии, в название которого во время оккупации добавилось слово «подпольный». Проработал в должности по июль 1944-го – до освобождения столицы республики.

Он был в числе тех партийных работников, которых в июле 1941-го направили на оккупированную фашистами территорию Минской области для обеспечения руководства партизанским движением. Еще до осени создали 5 отрядов и 4 группы народных мстителей.

Иосиф Александрович занимался вопросами конспирации: определял явки, места встреч, пароли, снабжал документами подпольщиков. В то же время умело использовал знания и умения, полученные в Московской промышленной академии, в деле вооружения партизан – организовывал оружейные мастерские. Его работы отметили в 1942 году, когда назначили уполномоченным по партийной работе среди партизан Минской области.

В мае – июне 1943 года Иосиф Бельский исполнял обязанности командира Минского партизанского соединения – руководил 108 отрядами, в которых насчитывалось 55 тыс. человек.



Лидер партизан и профсоюзов

Наряду со званием Героя Советского Союза Иосиф Бельский был награжден орденами Ленина, Красного Знамени, двумя орденами Трудового Красного Знамени. Его именем названы улицы в Минске и Борисове, а также столичная СШ № 149.

С его именем связаны крупные операции народных мстителей. Например, в разгар Сталинградской битвы 3 ноября 1942 года они уничтожили 150-метровый мост через реку Птичь – важный для врага участок железной дороги парализовало на 18 суток. В масштабной операции были задействованы бойцы 11 партизанских отрядов общей численностью 1300 человек.

В фондах Национального архива Республики Беларусь мне удалось найти шифротелеграммы за подписью Иосифа Бельского о результатах операции по массовому подрыву участков железных дорог: «Все участки жел. дороги приходилось брать штурмом, блокировать дзоты, сбивать засады...» Были уничтожены сотни километров путей.

Иосиф Бельский был одним из главных инициаторов налаживания связи с войсками Красной Армии перед началом операции «Багратион». Не всем

известно, что партизаны передали командованию 1-го Белорусского фронта планы немецких укреплений Минска, Бобруйска, Слуцка, Дзержинска, Узды.

3 июля 1944 года полковник Иосиф Бельский вместе с частями Красной Армии вошел в Минск.

В первом ряду профдвижения

После освобождения столицы республики от немецких оккупантов Иосиф Бельский был назначен секретарем Минского горкома партии. С его именем связаны первые, самые тяжелые восстановительные работы в городе. Из довоенных 332 предприятий уцелело только 19.

Мне довелось беседовать с ветеранами труда, которые вспоминали первый массовый выход горожан на восстановление белорусской столицы 8 октября 1944 года. Участвовали более 33 тыс. человек – почти каждый третий, учитывая, что на тот

момент в Минске проживало 103 тысячи. Из партийных и советских руководителей, которые также активно помогали поднимать город из руин, очевидцы тех событий чаще всего называли секретаря Минского горкома партии Иосифа Бельского.

После первой годовщины Великой Победы Иосиф Александрович был назначен уполномоченным ВЦСПС по Белорусской ССР. Со всей энергией он включился в решение задач восстановления и развития народного хозяйства нашей республики, в борьбу за улучшение условий труда и быта, развитие социальной сферы. К 1 января 1946 года в БССР создали 34 республиканских, дорожных и бассейновых комитета, 49 областных комитетов профсоюзов и 7678 первичных профорганизаций. Они объединяли 334,6 тыс. человек, или 64,6% от общего числа рабочих и служащих Белорусской ССР.

Иосиф Бельский стал одним из главных инициаторов создания в 1946 году Минской школы профдвижения ВЦСПС, которая сыграла большую роль в подготовке руководящих профсоюзных кадров для БССР. Впервые после войны в нашей республике провели широкую кампанию по заключению коллективных договоров между профсоюзными и хозяйственными органами. Иосиф Александрович гордился тем, что в 1947 году в собраниях по обсуждению

коллективных договоров участвовало от 60% до 95% рабочих и служащих, выступило порядка 13 тыс. членов профсоюзов, внесено свыше 10 тыс. предложений. Более половины из них касались вопросов заработной платы, улучшения производства и организации труда.

В ноябре 1948-го в Минске прошла Первая Белорусская республиканская профсоюзная конференция, которая приняла решение о возобновлении деятельности республиканского межсоюзного органа профсоюзов и избрании Белорусского республиканского совета профессиональных союзов (Белсовпроф). Первым председателем стал Иосиф Бельский. В апреле следующего года его избрали в состав Президиума ВЦСПС – руководящего органа всесоюзного профсоюзного объединения.

К сожалению, в начале 1958 года состояние здоровья Иосифа Александровича резко ухудшилось, и врачи посоветовали ему изменить режим работы. В последующие 2 года он работал заместителем председателя по кадрам правления Белкоопсоюза.

Его не стало 25 июня 1966 года – на 63-м году жизни.

Эмануил ИОФФЕ,
профессор, доктор
исторических наук
Фото из открытых
интернет-источников

ГРАДУС ЗДОРОВЬЯ



Ольга БЕРЕЗУН.

Сентябрь вернул нас в привычное русло. Малыши пошли в детсады, школьники сели за парты, записались в кружки, секции и... зашмыгали носом. Насморк, кашель, повышенная температура, особенно у детей, – обычная картина осени.

В каких случаях достаточно оставить ребенка на денек-другой дома, а когда нужно бить тревогу и стоит ли родителям бежать в аптеку за комплексом витаминов, рассказала заведующая реабилитационным отделением 5-й городской детской поликлиники Минска Ольга Березун.

▼ **Ольга Валерьевна, чем характеризуются осенние недомогания и всегда ли с простудой нужно идти к врачу?**

– Как правило, это легкие респираторные вирусные инфекции, которые в большинстве требуют симптоматического лечения: обильного питья, промывания носа солевыми растворами и по необходимости – приема жаропонижающего. Если болезнь протекает без осложнений, родители могут наблюдать за детьми, не обращаясь к доктору. Но бывают ситуации, при которых медпомощь необходима. Мы называем такие симптомы «красными флагами».

Например, ребенок некоторое время недомогал и вдруг стал жаловаться на боль в ухе или при мочеиспускании, либо визуально он начал выздоравливать, температура упала, а через пару дней снова поднялась. В таких случаях визит к врачу обязателен. Более того, иногда ситуация требует незамедлительного медосмотра. Скажем, на фоне повышенной температуры появилась сыпь, и она не исчезает при надавливании и растягивании кожи либо выглядит как кровоизлияние. Нужно вызывать «скорую». Звоним в «103» и в случаях, если ребенок вдруг стал вялым, не реагирует на вопросы, жалуется на сильную головную боль, у него появилась светобоязнь или не прекращается рвота, есть признаки обезвоживания: сухие губы, кожа, слизистые,



Опять по осени чихаем

▼ **Стоит ли использовать иммуномодуляторы, чтобы быстрее выздороветь?**

– Такие препараты родитель ни в коем случае не должен покупать и назначать самостоятельно, они могут только навредить. Крайне редко бывают ситуации, когда иммуномодуляторы вообще нужны. И прежде, чем их может выписать доктор, проводится серьезное обследование: общий анализ крови, иммунограмма, консультация профильного специалиста.



язык буквально прилипает к нёбу, ребенок не пьет вообще либо пьет очень мало, почти не ходит в туалет, у него не сбивается температура.

▼ **Обычно врачи рекомендуют давать жаропонижающие только при 38,5 градуса и выше...**

– Это наиболее оптимальное значение, при котором иммунитет начинает работать на максимуме. Поэтому бояться температуры не надо. Однако пить или не пить жаропонижающее, решаем по самочувствию ребенка. На градуснике 38, а малыши подвижный, интересуется игрушками – можно подождать. Температура 37 с «хвостиком», но ребенку плохо – сбиваем. А вот на ночь надо в любом случае давать жаропонижающее, чтобы сократить риск

пропустить значительный подъем температуры во время сна.

▼ **Какая частота заболеваний у детей считается относительной нормой?**

– Если дошкольники болеют 8–12 раз в год, школьники – 6–8. Однако тут важно понимать, что речь идет о легких вирусных инфекциях, которые протекают без осложнений, а их лечение – без приема антибиотиков. Если ребенок болеет несколько раз отитом либо, например, пневмонией или скарлатиной, это уже совсем другая история. Нужно разбираться, почему так происходит. Тут требуется врачебная диагностика.

▼ **Что делать, чтобы ребенок не простывал? Как укрепить его иммунитет?**

– Некоторые родители считают: чуть похолодало, свое чадо нужно потеплей укутать, чтобы уберечь от болезни. Это ошибочное мнение. Излишнее «утепление», как правило, приводит к обратному эффекту. Лучше сконцентрироваться на закаливании.

Речь не о том, чтобы окунать детей в прорубь или обливать холодной водой. А вот снять дома носочки и позволить ребенку босыми ногами ходить по прохладному полу, давать пить молоко, кефир, йогурт и другие напитки из холодильника, не подогревать мороженое и гулять на улице в любую погоду, одеваясь соответственно сезону, – как раз то, что надо. Плюс – сбалансированное и разнообразное питание с достаточным количеством овощей, фруктов, белка. Желательно есть рыбу 2–3 раза в неделю.

Кроме того, очень важно соблюдать режим дня. Его нельзя недооценивать. Когда организм четко знает, в какое время ему просыпаться, засыпать, питаться, активно работать умственно и физически, он не воспринимает это как стресс. У детей должен быть четкий распорядок. Причем не только в будни, но и в выходные: подъем, отбой и нужное количество сна.

▼ **И, наверное, по осени иммунитету в помощь необходим комплекс витаминов?**

– На самом деле именно комплексы очень редко кому показаны. Витамины вообще надо пить исключительно при доказанных дефицитах. Единственный, который нужно самостоятельно давать ребенку в профилактической дозировке, – витамин D. Причем начиная с сентября и до самого лета. Все остальное дети должны получать из продуктов питания. Решение о назначении аптечных препаратов принимает врач, исходя из анализа. Сегодня к приему витаминов подход изменился. Чаще применяется научный принцип доказательной медицины. То есть даем ребенку только то, что ему действительно требуется.

▼ **Как понять, что пора проверить свое чадо на нехватку А, В, С? Что должно навести родителей на такую мысль?**

– Это могут быть изменения кожи. Сухость, например. Появление каких-либо трещинок, легкая ранимость. Плюс быстрая утомляемость, нарушение сна. При таких признаках скорее всего не хватает витамина D или железа. Дефицит витамина С может проявляться частыми синяками на теле, группы В – трещинами в уголках губ, так называемыми заедами. Дефицит кальция часто отражается на состоянии зубов. Если ребенок питается правильно, не ест много сладостей, следит за гигиеной полости рта и все же страдает кариесом, – это повод задуматься. Ломкость ногтей, белые пятнышки на них – тоже могут говорить о недостатке витаминов. Однако в любом случае родители не должны делать выводы на основе визуальных наблюдений. Нужно обратиться к доктору, и только он может назначить курс приема витаминов.

Очень важно соблюдать режим дня. У детей должен быть четкий распорядок. Причем не только в будни, но и в выходные.

Подготовила Наталья КОВАЛЕВА
Фото из открытых интернет-источников

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Утро 63-летнего Чеслава Пенталя начинается не с чашки кофе, а с 5-километровой пробежки. После он отправляется на работу – в филиал «Лидские тепловые сети» РУП «Гродноэнерго». На велосипеде.

Заняться собой подтолкнули проблемы со здоровьем. В 2002-м повез в поликлинику мать, страдавшую диабетом. У кабинета врача увидел памятку с описанием симптомов заболевания. И обнаружил некоторые у себя. Опасения подтвердили анализы – сахар в крови «зашкаливал».

– Болезнь застала врасплох: мне 43 года, надо дом достраивать, детей поднимать – и тут диабет II типа! – вспоминает Чеслав Пенталь. – Нужно было что-то делать. Начал с рекомендованной доктором диеты и физнагрузки. Вспомнил, как в армии бегал по утрам, и решил попробовать. Постепенно вес пошел вниз (раньше при росте 174 см весил 85 кг, а сейчас – 74), понизился сахар и пришло в норму давление. А сколько радости испытал, когда пробежал 1 км за 3 минуты 29 секунд – почти как во время учебы в техникуме! В 2010 году болезнь отступила.

Но Чеслав Марьянович продолжает бегать, выходной устраивает в «банный» день – воскресенье. Чтобы успеть к 8 часам на работу (трудится обходчиком

Убежал от диабета



водопроводно-канализационных сетей), встает обычно в 5 утра. Иногда это дается сложно, но бег трусцой помогает взбодриться. Стандартная дистанция – 5 км. Как-то преодолел без остановок почти в 5 раз больше.

– Наутро даже ноги не болят, – улыбается спортсмен-любитель. – Но у меня уже была подготовка. Никому не советую бегать, не проконсультировавшись с врачом, ведь для такой нагрузки есть противопоказания – например, проблемы с суставами. Тот же подход и к лечебному голоданию, которое я практикую.

До глубоких холодов мужчина ездит на велосипеде на работу и по делам. Этим летом прокатился в Щучин и Новогрудок, до которых от Лиды около 50 км. Любит плавать, ходить на лыжах, моржует.

– Еще в техникуме увидел статью о лидском морже Валерии Витушкине. Подумал: какой интересный человек, вот бы познакомиться! И спустя годы он стал моим наставником, – рассказывает Чеслав Пенталь. – В 2017-м в Лиде проходил открытый турнир по зимнему плаванию. Дважды я преодолел 50 метров! Конечно, годы берут свое, но уверен: в одном и том же возрасте можно чувствовать себя по-разному.

Елена КАЯЧ, фото автора

Велосипед, рюкзак и желание

В августе 12 человек проехали на велосипедах более 300 км по Витебской области. Ночевали в палатках, кололи дрова для костра и сами себе готовили еду. Что в этом необычного? Старшему туристу было 75 лет, а младшему – 52.

Возглавил велопутешествие инструктор-методист молодежного физкультурно-спортивного клуба «Огонек» Сергей Белков. В следующем году ему – 70 лет. За его плечами свыше 100 категорийных походов.

– Самые сложные, конечно, лыжные, – признается герой материала. – Тут и погодные условия сказываются – снег, холод, сугробы, и необходимость тащить на себе рюкзак весом 25–30 килограммов. Группа идет цепочкой и хуже всего первому: он протаптывает путь. Поэтому направляющий каждые минут 20 меняется. Обычная практика вернуться домой через две недели похудевшим на 5 кг!

Звание мастера спорта Сергей Белков взял в пешеходном ту-

ризме. Ему покорились Урал, Кавказ, Тянь-Шань, Хибины, Памир, Байкал. Однако по-настоящему он прикипел душой к путешествиям на велосипеде. Объясняет, что так можно проехать дальше, а значит – больше увидеть и успеть. Поэтому уже 20 лет занимается исключительно велотуризмом – сопровождает группы в походах.

– В них проявляется характер человека, например, сразу становится понятно, индивидуалист он или командный

игрок, – объясняет собеседник. – А еще люди открывают себя с новых сторон. Был у меня такой случай: мужчина готовился к вылазке 2 года: искал лучшие ботинки, комбинезон, рюкзак... А когда пошел с нами, сбежал на третий день со словами: «Это ж, оказывается, трудно!»

Тут не поспоришь. Раз собрался – будь готов промокнуть под дождем, спать в палатках и отбиваться от мошкар. Сложностей добавляют и внеплановые происшествия, например: вспом-

нить о забытом снаряжении только на конечной точке первого дня маршрута. Вернуться и начать заново. Из обычного – понять, что нормальная дорога есть только на карте. Но все это уходит на второй план, когда концентрируешься на другом.

– Велопоход – это не гонка за призами. Мы едем со скоростью самого медленного туриста в группе. Летом обязательно останавливаемся поплавать в озерах. Кроме того, мы не просто смотрим на красивую природу, но и

посещаем достопримечательности тех мест, которые проезжаем, встречаемся с интересными людьми. Например, в Полоцке послушали орган, сходили на экскурсию по университету, – рассказывает Сергей Белков.

А еще именно во время этого приключения произошло удивительное. На остановке в Глубоком к ним подошла женщина, расспросила о поездке и взмахнула руками: «Как же здорово, а можно с вами?» Собралась за два часа и остаток пути – это три дня – провела с группой.

– Ведь действительно: чтобы решиться на поход, надо совсем немного. Велосипед, рюкзак и желание, – заключает Сергей Белков. – Что касается денег, то недельное путешествие, с проездом на электричке, входными билетами в культурные места и едой обошлось нам в 150 рублей. Думаю, в следующем году со многими из группы повторим поездку: время выбрать маршрут еще есть.

Юлия ЯШЕВСКАЯ
Фото из архива Сергея БЕЛКОВА



ПОДСКАЗКА ДАЧНИКУ



После уборки хлопоты с картофелем не заканчиваются. Сохранить его на семена и питание непросто. У «второго хлеба» есть одна интересная особенность – о нем необходимо заботиться до тех пор, пока не будет съеден. И кинуть его в мешках где-нибудь в гараже или тамбуре в надежде на чудо не получится – будет подгнивать и прорастать.

Завалы в подвале

Для хранения картофеля в домашних условиях используют подвалы, погреба, веранды, лоджии, чердаки, холодильники и холодильные камеры. Но подвалы, конечно, вне конкуренции. Причем неважно какие: в гараже, на даче или в «хрущевке». Главное – регулярно туда наведываться, чтобы вовремя убирать загнившие клубни.

Ученые из Белорусской сельскохозяйственной академии провели опыты по влиянию способа хранения картофеля на его сохранность. И установили, что в хранилищах с естественной вентиляцией лучше лежали клубни в контейнерах, чем просто сваленные в кучу, как это обычно бывает.

В среднем по четырем испытанным сортам первый способ позволил сократить общие потери массы до 5,3%. Так что дома картофель желательнее хранить хотя бы в ящиках для хорошей вентиляции по всему объему емкости. В таком случае еще и проще обнаружить и извлечь большие клубни из общей массы.

Если все же привычнее хранить навалом, то следует придерживаться некоторых правил. По высоте такая куча не должна быть больше одного метра. Чтобы избежать отпотевания клубней, сверху картофель желательнее прикрыть в два слоя очищенной от земли столовой свеклой или другими корнеплодами. Можно заменить их соломой, сухой стружкой. Не допускайте контакты картофеля с морковью или капустой – они поражаются одними и теми же возбудителями болезней.

Опытные огородники для борьбы с возбудителями гнилей при закладке картофеля переслаивают

Картофель – на зимовку

его растениями, выделяющими фитонциды. Для этого, например, клубни смешивают с зелеными листьями рябины, сухими растениями полыни горькой, сныти обыкновенной. Для задержки прорастания клубней используют мятую: достаточно двухсантиметрового слоя снизу, в середине и сверху насыпи.

И все-таки чтобы урожай выжил в подвале, соблюдайте нужный температурный режим: для семенного картофеля это 1–3 градуса (в зависимости от сорта), для продовольственного – 5–6 градусов и относительную влажность воздуха 85–90%.

Холодильник – на балкон

В современных домах, да и в советских девятиэтажках личных подвалов нет. Остается балкон или лоджия. Часто там ставят старые холодильники без разделительных решеток. При сильных морозах внутрь помещают лампочку накаливания. Излучаемое тепло в какой-то степени предохранит клубни от подмерзания.

В некоторых многоэтажках батареи отопления вмонтированы в стену. Пристроив к ней трехстенный ящик с утепленными стенками, также можно сохранить продукцию. Мой опыт показывает: если застеклить лоджию, то картофель в таком ящике переносит морозы до 20 градусов и хранится до самой весны.

Многие вынуждены держать картофель и в самой квартире. Какие могут быть угрозы и как с ними бороться? В основном теплый и сухой воздух. При температуре выше 8 градусов клубни, увы, уже теряют пищевую ценность. У них преждевременно прорастают глазки, вбирающие питательные вещества.

Период естественного покоя у картофеля заканчивается в декабре. С этого момента клубни начинают прорастать и буквально за несколько недель становятся дряблыми и безвкусными. Когда чистишь такой картофель, отходов будет больше, так как приходится удалять еще и глазки на глубину их залегания. Дряблость клубней появляется также при низкой влажности воздуха в помещении.

Увлажнить сухой воздух можно с помощью пластиковой бутылки со срезанным верхом и проколотыми отверстиями – поставьте ее в середину емкости с картофелем, предварительно заложив туда мокрые тряпки. На 50 кг картофеля достаточно одной литровой бутылки.

Для хранения клубней в квартире можно использовать нетканый укрывной спанбонд. Трехслойные мешки из него обеспечивают постоянную (без резких колебаний) температуру. Если в январе вложить в них сухую мяту, то за 3 месяца хранения (опытным путем установлено) клубни не прорастут. Это особенно важно для продовольственного картофеля. Я встречал еще один совет, как избежать преждевременного прорастания картофеля – в мешок с ним положить яблоко. Возможно применение сразу двух этих рекомендаций.

Александр ГОРНЫЙ,
кандидат сельскохозяйственных наук
Фото из открытых интернет-источников

ЧУГУНОК

Пюре из батата

Ингредиенты: батат с кожурой – 4 шт., сливочное масло – 3 ст. ложки, лук зеленый – 4 пера, шалфей – 8 листьев.

Картофель проткнуть вилкой и поместить в микроволновку на 8 минут. Затем очистить от кожуры и размять до пюреобразного состояния.

Сливочное масло растопить в неглубокой сковороде до слегка коричневого цвета, добавить листья шалфея и обжарить. Листья переложить на блюдо.

Зеленый лук обжарить в сковороде с тем же сливочным маслом. Посолить и поперчить.

Выложить на пюре обжаренные листья шалфея и зеленый лук.

Печеные яблоки с овсяными хлопьями и корицей

Ингредиенты: яблоки (сладкие, плотные) – 4 шт., овсяные хлопья – 3/4 стакана, мука – 3/4 стакана, сахар коричневый – 2/3 стакана, корица молотая – 1 ч. ложка, имбирь молотый – 1/2 ч. ложки, соль – по вкусу, масло сливочное (нарезать кубиками) – 110 г, мед – 4 ч. ложки.

Смешать в миске все сухие ингредиенты и кубики сливочного масла. Быстро растереть смесь пальцами до текстуры мокрого песка с мелкими кусочками. Поставить в холодильник.

Срезать небольшой слой с нижней части каждого яблока, чтобы они могли ровно стоять. Вырезать ножом цилиндрический конус из верхней части яблока, не доходя до сердцевинки. Чайной ложкой аккуратно удалить сердцевину и семена, стараясь не разломить яблоко.

Поставить яблоки на противень или в форму для пирога и положить внутрь каждого по 1 ч. ложке меда. Затем выложить в каждое подготовленную смесь, слегка утрамбовывая, чтобы получилось с горкой.

Запекать в духовке при 175 °С на верхнем или среднем уровне примерно 40 минут или пока начинка не станет золотистого цвета, а кончик ножа будет мягко входить в яблоко.

Подавать к столу теплыми с шариком мороженого через 10 минут.

Подготовил
Юрий СВЕТОГРАДСКИЙ

**КУПИМ
ВАШЕ АВТО**

В ЛЮБОМ ТЕХНИЧЕСКОМ СОСТОЯНИИ
ПО МАКСИМАЛЬНО ВЫГОДНОЙ ДЛЯ
ВАС ЦЕНЕ

А18 029 691 06 07
8 033 691 06 07

УНП 193484024

ДУХОВОЙ МУЗ. ИНСТРУМЕНТ
 РУССКИЙ ПОЛКОВОДЕЦ
 ПЛОТНАЯ ШЕЛКОВАЯ ТКАНЬ
 ОДНА ИЗ РЕК СЕМИРЕЧЬЯ
 СОВЕТСКИЙ ДИПКУРЬЕР
 МАССАЖ ДУШЕМ
 МАТЬ ГЕРАКЛА
 КАРАМЗИНСКАЯ "БЕДНЯЖКА"
 ЕДИНИЦА НАСЛЕДСТВЕННОСТИ
 РАЗНОВИДНОСТЬ ИВЫ
 ВЫСЛУГА ЛЕТ
 ЗЕМЛЕДЕЛЕЦ СПАРТЫ
 ЛОВЕЦ ПОДВОДНЫХ "СЛУХОВ"
 "СВАТ" С ЛУКОМ И СТРЕЛАМИ
 ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА
 МИФИЧЕСКОЕ СКАЗАНИЕ
 ГОСУДАРСТВО В АЗИИ
 ОТДАЧА ИМУЩЕСТВА ПОД СУДУ
 ХЛОПКОВЫЙ ПУХ
 ИРЛАНДСКИЙ ТАНЕЦ
 МАСТЕР СВОЕГО ДЕЛА
 ВЕНГЕРСКИЙ АВТОБУС
 ЛИТЕРАТУРНЫЙ ЖАНР
 РУССКИЙ ТАНЕЦ
 РАЗМЯКАЮЩАЯ ОТ ВОДЫ ПОЧВА
 ГОРОД, В КОТОРОМ ДЕЛАЮТ БЕЛАЗЫ
 БЕЗ НЕГО НЕТ РЫБАЛКИ
 АВАНПОРТ ПАРИЖА
 СИЛЬНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ
 ШУМНАЯ ТОЛПА, СБОРИЩЕ
 КУРОРТ В КРЫМУ
 МУЗ. ИНТЕРВАЛ
 РЕКА В ЮЖНОЙ АМЕРИКЕ
 КРЕСЛО НА КОЛЕСАХ (РАЗГ.)
 ЛИСТВЕННОЕ ДЕРЕВО
 ЗЕМЛЯ ПОД ОВОЩАМИ
 ЕЕ ПРИЗНАЮТ И ИСКУПАЮТ
 ПЬЕСА В ОДИН АКТ
 СВЯЩЕННОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ
 СВОДЧАТЫЙ ЗАЛ В МЕЧЕТИ
 КАРТОЧНЫЙ "КОТ В МЕШКЕ"
 РЕКА МЕЖДУ США И КАНАДОЙ
 АВТОР ОПЕРЫ "ФАУСТ"
 КОЛИЧЕСТВО ПОЙМАНОЙ РЫБЫ
 ЧАСТЬ БОЕВОГО ПАТРОНА
 ВИДИМЫЙ КРАЙ ДИСКА СОЛНЦА
 ГОСУДАРСТВО В АЗИИ
 ЗВУК ОТ МОТОЦИКЛА
 ХИМИЧЕСКИЙ ЭЛЕМЕНТ
 СОВРЕМЕННЫЙ БАЛЬНЫЙ ТАНЕЦ
 ВЯЗКАЯ МАССА
 РАЗНОВИДНОСТЬ ФРИСТАЙЛА
 ШИПКОВЫЙ МУЗ. ИНСТРУМЕНТ
 ДЕНЬГИ ВАНУАТУ
 БЛАЖЕНСТВО, ТОМЛЕНИЕ, ЛАСКА
 ТЯЖЕЛЫЙ ТОПОР
 ВИНО ПЕРЕД ОБЕДОМ
 СТЕБЛИ ХЛЕБНЫХ ЗЛАКОВ
 ИМЯ АКТЕРА ДЕЛОНА
 ОТВРАТИТЕЛЬНОЕ ПИТЬЕ
 ДРУЖИНИК НА РУСИ
 УБОРКА КАПУСТЫ НА ПОЛЕ
 МУЗЫКАЛЬНЫЙ ЛАД
 МЕБЕЛЬНЫЙ ШИП
 ВЕРЕВКА ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ЛОШАДЕЙ
 ПРЕДЕЛ СМЕХА
 С НЕБА ПАДАЕТ КРУПА
 В БУКВАРЕ: МАМА МЫЛА ЕЕ
 РЕКА В ПАРИЖЕ
 РЯД ЛОЖ
 ПАРЛАМЕНТ В США
 СОРТ СЛАДКИХ ЯБЛОК
 НАПИТОК БЕССМЕРТИЯ В ИНДИВИЗМЕ
 СТОЛИЦА ЧАДА
 ЛАМАИСТСКИЙ ХРАМ

СУДОКУ

	8	7	4			9		1
					8		6	
			1	9				
3		9			1			
		6		5		8		
			9			3		6
				1	5			
	4		3					
9		3			4	1	5	

			6				4	
9					3	8	7	
			8		1			6
	1			4				9
5			3		1			7
3			9				1	
4		3		7				
	6	9	1					8
	5				6			

		4					7	6
			5			4		9
				7	5			
				9			1	8
4				2				7
1	9			6				
		3	5					
6		9		4				
7	2						6	

		3	1		7		6	5
				8	4			2
		4	3					
1		5		3				
7	4						3	6
				7			5	1
					3	7		
	9			7	6			
2	7			5		9	6	

АНЕКДОТЫ

В магазине «Парфюмерия» покупательница долго изучала витрины, а затем обратилась к продавцу:

– Скажите, нет ли у вас случайно духов с запахом компьютера?

Увидев изумление на лице торгового работника, смущенно объяснила:

– Хочу хоть как-то привлечь внимание мужа.

– Дорогой, нам надо пересмотреть наши отношения.

– Да легко... Какой сезон?

– Дорогие коллеги, наконец я ухожу в отпуск. Если возникнут проблемы, вы мой телефон знаете. Так вот – удалите его!

Познакомившись с тещей, богомол понимает, что нужно срочно исполнять супружеский долг...

– Семочка, когда вы осознали, что вы brutальный мужчина?

– Когда мама сказала.

Вот зачем зубам нервы? За что они переживают?

Ответы на sudoku, опубликованные в № 38

8	4	3	7	5	2	6	1	9
9	7	1	8	6	4	5	3	2
2	6	5	3	9	1	8	4	7
7	5	6	4	3	9	2	8	1
1	8	2	5	7	6	4	9	3
4	3	9	2	1	8	7	6	5
5	2	8	1	4	3	9	7	6
6	1	4	9	2	7	3	5	8
3	9	7	6	8	5	1	2	4

2	1	8	6	9	7	5	4	3
4	9	7	5	2	3	1	8	6
3	5	6	4	1	8	2	7	9
5	6	4	2	8	9	3	1	7
1	8	9	3	7	4	6	5	2
7	3	2	1	6	5	4	9	8
6	7	1	8	5	2	9	3	4
8	4	5	9	3	6	7	2	1
9	2	3	7	4	1	8	6	5

8	4	3	6	9	7	5	2	1
2	1	7	5	4	3	9	8	6
6	9	5	1	2	8	4	3	7
7	3	2	9	1	4	8	6	5
1	8	4	3	6	5	7	9	2
9	5	6	8	7	2	3	1	4
4	7	1	2	3	9	6	5	8
3	6	8	7	5	1	2	4	9
5	2	9	4	8	6	1	7	3

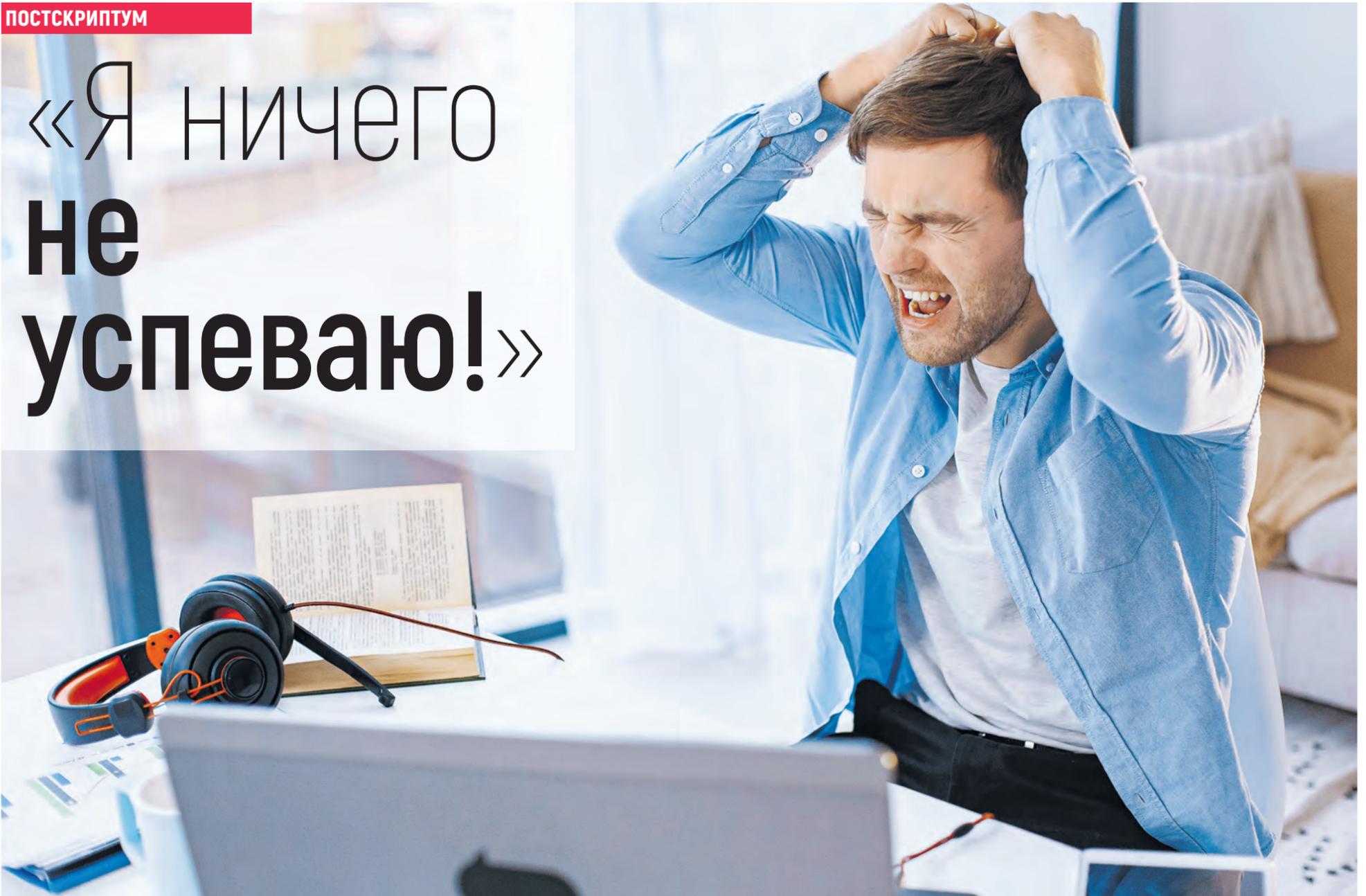
3	2	1	9	6	8	7	5	4
9	8	5	7	4	3	6	1	2
7	6	4	5	2	1	3	9	8
6	1	7	8	9	2	5	4	3
2	3	9	4	5	7	1	8	6
5	4	8	1	3	6	2	7	9
4	7	3	2	1	9	8	6	5
1	5	2	6	8	4	9	3	7
8	9	6	3	7	5	4	2	1

Ответы на сканворд, опубликованный в № 38

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Проем. Тифон. Перископ. Рен. Каустик. Дама. Амуниция. Повтор. Айран. Гипс. Аноним. Скибоб. Асур. Нут. Подкат. Криль. Помол. Жако. Чурка. Анатаз. Осанка. Истец. Камус. Бомбардир. Наука. Нарва. Канун. Ралли. Сквош. Аша. Деметра. Артур. Рурк. Классика. Лыко. Теба. Спрут. Провал. Хаки. Поза.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Пьеса. Оникс. Максима. Топь. Форзац. Нандя. Карибу. Ураса. Тарту. Куна. Диво. Мини. Список. Евридика. Огонь. Ноо. Накат. Митоз. Стокс. Плац. Джатака. Акажу. Прилив. Мать. Чакра. Отборник. Наб. Кукша. Манат. Сонар. Мульда. Анид. Драм. Растр. Навар. Ушу. Кружево. Ерик. Коала. Лапа. Слух. Сыта. Копи. Топ. Баз.

ПОСТСКРИПТУМ

«Я ничего
не
успеваю!»

Откуда возникает это чувство и как с ним справиться? Узнали у психолога Гродненского областного клинического центра «Психиатрия-наркология» Натальи Михайловской.

Кажется, срочные задачи выполнены, а состояние спешки и ощущение, что ничего не успеваешь, не покидает. Чем это вызвано?

– Если такое состояние становится постоянным, стоит обратить внимание, что происходит внутри вас, и проанализировать: почему я начинаю беспокоиться, что в данный момент со мною происходит? Возможно, расписание действительно перегружено, приходится решать много задач на работе и дома, от этого складывается впечатление, что упускаешь нечто важное. Порою чувство хаоса возникает из-за отсутствия четкого планирования, когда человек хватается за все и сразу. Причина может быть и в слишком высоких требованиях к себе, когда каждая нерешенная задача вызывает чувство провала. Или же сказывается привычка сравнивать себя с другими.

Представители каких профессий более склонны к таким переживаниям?

– Думаю, это больше связано с особенностями типа личности, хотя работа также накладывает отпеча-

ток. Допустим, когда руководитель приобретает привычку брать ответственность не только за себя, но и за других, пытается лично все контролировать, может возникать сильная тревога и напряжение. Появляется некая торопливость: нужно все сделать, все проверить и перепроверить! Но вместо того, чтобы замедлиться и проанализировать ситуацию, человек только ускоряет темп. Актуально это и для представителей «помогающих» профессий – социальных работников, педагогов, врачей. Они больше направлены на других, чем на себя, и могут игнорировать собственные потребности.

В чем причина неудовлетворенности выполненной работой? Вроде все в порядке, при этом желания что-то делать дальше нет.

– Это может быть перфекционизм, когда человек фантазирует о том, как, по его мнению, должно быть, а в результате получается иначе. Но не стоит путать наши представления с реальностью. Нежелание двигаться дальше может возникать и на фоне

переутомления, когда ресурсы истощены и просто нет сил. Порою в такой ситуации человек, испытывая вину за непродуктивность, пытается себя заставить, но это лишь усугубляет его положение.

А ведь часто рабочие вопросы решают, жертвуя сном, выходными или отпуском.

– Это чревато выгоранием, пассивностью и ленью (хроническая усталость – одна из частых причин прокрастинации), депрессивным состоянием. Но наш организм умный: рано или поздно, требуя отдыха, он каким-то образом нас «выключит»: либо заболеванием, либо с помощью каких-то психологических моментов. Недавно за консультацией обратилась женщина-руководитель, которая не умеет делегировать обязанности и тянет все сама, около семи лет уже не была в отпуске. Это вылилось в панические атаки и сильное нервное истощение. Важно слышать себя и свои потребности, находить баланс между обязанностями и заботой о себе.

Говорят, что «разгрузить голову» помогают простые повседневные дела: убраться дома, погулять с собакой, сходить за покупками...

– Да, есть мнение, что, если у человека умственный труд, в свободное время нужно заняться какой-то активностью (танцами, велопогулками и т.д.). И наоборот, если работаем физически, должна быть умственная нагрузка. Однако как часто бывает? После тяжелой работы семья едет на дачу, а потом кто-то говорит: «Я устал (а)». Периоды напряжения должны сменяться расслаблением, причем отдыхать нужно регулярно. Иногда позволить себе просто ничего не делать целый день – тоже важно.

Для некоторых ничего не делать – едва ли не стыдно, нужно быть постоянно чем-то занятым.

– Истоки такого поведения чаще всего кроются в прошлом. Если, скажем, мама постоянно корила за бездействие («Почему ты лежишь? Найди себе занятие!»), мы не научились отдыхать. Этот опыт переносится на взрослую жизнь. Следующим знакомым сценарием и не позволяем себе взять паузу, уделить время тому, что по-настоящему интересно, ведь после можем испытывать чувство вины или стыд. Самостоятельно устранить эту проблему непросто, стоит обратиться к специалисту. Ведь такие установки мешают полноценной жизни.

Что поможет справиться с чувством «Я ничего не успеваю»:

- Планируйте дела и расставляйте приоритеты, разделяйте крупные задачи на более мелкие.
- Избавьтесь от завышенных ожиданий и откажитесь от привычки ставить перед собой недостижимые цели.
- Воспринимайте ошибки как опыт и процесс развития.
- Сократите отвлекающие факторы, например, откажитесь от соцсетей в определенные часы.
- Выстройте границы и научитесь говорить «нет», если вы чувствуете, что вам не хватает времени и сил.
- Регулярно отдыхайте и расслабляйтесь, занимайтесь тем, что приносит удовольствие: плаванием, рисованием, вязанием и т.д.

Елена КАЯЧ
Фото из открытых
интернет-источников

1PROF.BY
ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Штотыднёвая газета

Заснавальнік:
Федэрацыя прафсаюзаў Беларусі

Галоўны рэдактар:
Наяровіч Юрый Міхайлавіч

Адрас:
220126, г. Мінск, пр-т Пераможцаў, 21
info@belchas.by

Рэкламны аддзел (тэлефон/факс):
+375 17 358-85-27
reklama@prof-press.by
Прыёмная: +375 17 397-84-47
Для звароту грамадзян: info@belchas.by
Уласныя карэспандэнты:
+375 163 67-74-65 / Баранавічы
+375 222 63-58-42 / Магілёў
+375 212 64-74-46 / Віцебск
+375 152 61-07-66 / Гродна
+375 232 32-95-72 / Гомель

Газета зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацыі Рэспублікі Беларусь, пасведчанне аб рэгістрацыі № 840 ад 10.12.2009 г.

Рукапісы рэдакцыя не рэцензуе і не вяртае. Пры перадруку спасылка на «Беларускі Час» абавязковая.

У газеце выкарыстоўваюцца фатаграфіі з адкрытых інтэрнэт-крыніц, якія маюць ілюстрацыйны характар.

Артыкулы пад сімвалам © друкуюцца на правах рэкламы. За дакладнасць рэкламы адказнасць нясе рэкламадавец.

ІНДЭКСЫ: для індыўідуальных падпісчыкаў – 63855; для прафсаюзаў, прадпрыемстваў і арганізацый, іншых юрыдычных асоб – 638552; для юрыдычных асоб, якія афармляюць падпіску на адрас сваіх працаўнікоў і пенсіянераў – 63240.
Падпісана ў друк 28 верасня 2023 года ў 13.00.
Заказ № 2130. Цана дагаворная. Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларускі Дом друку», 220013, г. Мінск, пр-т Незалежнасці, 79/1. ЛП № 02330/106 ад 30.04.2004 г.
М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

ТЫРАЖ 73 470 ЭКЗ.

ISSN 1819-4745
9 771819 474009 2 3 0 3 9